

الملخص K. Radžiūnas 2012، وآخرون، Sports XL

(ACL) تقييم فعالية العلاج الطبيعي بعد جراحة الرباط الصليبي الأمامي

الهدف

كان الهدف من البحث مقارنة فعالية إعادة التأهيل المكثفة مقابل إعادة التأهيل التقليدية في تقوية عضلات الباسطة (ACL) والمثنية للركبة لدى المرضى بعد إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي.

النتائج

أظهرت نتائج البحث أن المشاركين الذين خضعوا للعلاج الطبيعي قبل الجراحة، بالإضافة إلى التحفيز الكهربائي وبرنامج علاج طبيعي مكثف بعد الجراحة، حققوا مستويات أعلى من قوة عضلات الباسطة والمثنية للركبة مقارنةً بالمرضى الذين خضعوا فقط للعلاج الطبيعي التقليدي بعد الجراحة.

المشاركون والباحثون

تم إدراج 30 مريضًا خضعوا لجراحة الرباط الصليبي الأمامي في هذه الدراسة.

الباحثون هم:

- كستوتيس رادزيناس، جامعة ليتوانيا للعلوم الصحية، الأكاديمية الطبية، كاونا، ليتوانيا
- فيتينيس ترومبيكاس، مستشفى جامعة ليتوانيا للعلوم الصحية كاونا، كلينيكوس، كاونا
- يونا بويريس، أكاديمية ليتوانيا للتربية البدنية، كاونا

الطرق

تم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، تضم كل منهما 15 مشاركًا. تم تطبيق تقنيات علاج طبيعي مختلفة وفقًا لبروتوكولات مختلفة. خضعت المجموعة الأولى، التي تضم 13 رجلاً وامرأتين، للعلاج الطبيعي المكثف. أما المجموعة الثانية، التي تضم أيضًا 13 رجلاً وامرأتين، فقد تلقت النشاط البدني التقليدي فقط.

تلقت المجموعة الأولى، التي خضعت للعلاج الطبيعي المكثف، أيضًا تحفيزًا كهربائيًا. تم تنفيذ التحفيز الكهربائي تم تثبيت الأقطاب الكهربائية في بداية (NeuroTrac Sports XL (Verity Medical باستخدام جهاز عضلة الفخذ الرباعية وفي نهايتها، بشكل عمودي على ألياف العضلات.

لتقليل الألم والتورم بعد الجراحة، تم تطبيق العلاج بالبرودة على كلتا المجموعتين. تم تنفيذ العلاج بالتبريد مباشرة بعد الجراحة لمدة 15-20 دقيقة، ثلاث إلى أربع مرات يوميًا.

يمكن العثور على الملخص الكامل على:

 [ResearchGate](#)

 [PubMed](#)