

K. Radžiūnas, et al, 2012_Sports XL Abstract

Avaliação da Eficácia da Fisioterapia Após Cirurgia de LCA

Objetivo

O objetivo da pesquisa foi comparar a eficácia da reabilitação intensiva e tradicional da força muscular dos extensores e flexores do joelho em pacientes após reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA).

Resultados

Os resultados da pesquisa mostraram que os participantes que receberam fisioterapia antes da cirurgia e eletroestimulação associada a um programa intensivo de fisioterapia após a cirurgia alcançaram níveis mais elevados de força muscular dos extensores e flexores do joelho do que os pacientes que realizaram apenas fisioterapia tradicional após a cirurgia.

Participantes e Pesquisadores

Um total de 30 pacientes submetidos à cirurgia de LCA foi incluído no estudo.

Os pesquisadores foram Kęstutis Radžiūnas, Lithuanian University of Health Sciences, Medical Academy, Kaunas, Lituânia; Vytenis Trumpickas, Hospital of Lithuanian University of Health Sciences Kauno Klinikos, Kaunas; e Jonas Poderys, Lithuanian Academy of Physical Education, Kaunas.

Métodos

Os participantes foram divididos em dois grupos, cada um com 15 indivíduos. Diferentes técnicas de fisioterapia foram aplicadas de acordo com protocolos distintos. A fisioterapia intensiva foi aplicada ao primeiro grupo, composto por 13 homens e duas mulheres. O segundo grupo, também composto por 13 homens e duas mulheres, recebeu atividade física padrão.

A eletroestimulação foi aplicada ao primeiro grupo, que recebeu fisioterapia intensiva. A eletroestimulação foi realizada utilizando o dispositivo NeuroTrac Sports XL (Verity Medical). Os eletrodos foram posicionados no início do músculo quadríceps e ao final, perpendicularmente às fibras musculares.

Para reduzir dor e edema pós-operatórios, procedimentos com frio foram aplicados em ambos os grupos. A crioterapia foi realizada imediatamente após a cirurgia, por 15 a 20 minutos, três a quatro vezes ao dia.

O abstract completo pode ser encontrado em:

https://www.researchgate.net/publication/333144335_Evaluation_of_Physical_Therapy_Effectiveness_after_Anterior_Cruciate_Ligament_Reconstruction

ou

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21273649/>