K. Radžiūnas 等人, 2012_Sports XL 摘要

前交叉韧带 **(ACL)** 手术后物理治疗效果的评估

研究目标

本研究旨在比较 ACL 重建术后强化康复训练与传统康复训练对膝关节伸肌和屈肌力量恢复的有效性。

研究结果

研究结果表明，那些在手术前接受物理治疗，并在术后接受电刺激和强化物理治疗计划的患者，其膝关节伸肌和屈肌的力量水平明显高于仅接受传统物理治疗的患者。

研究参与者与研究人员

本研究共纳入了 30 名接受 ACL 手术的患者。

研究人员包括：

- **Kęstutis Radžiūnas**，立陶宛健康科学大学医学学院，考纳斯，立陶宛；
- **Vytenis Trumpickas**，立陶宛健康科学大学医院考纳斯诊所，考纳斯；
- **Jonas Poderys**，立陶宛体育学院，考纳斯。

研究方法

研究对象分为两组，每组 15 人。不同的物理治疗技术按照不同的方案进行。第一组由 13 名男性和 2 名女性组成，接受强化物理治疗。第二组也由 13 名男性和 2 名女性组成，仅接受标准的物理活动。

第一组在强化物理治疗的同时还接受了电刺激治疗。电刺激由 **NeuroTrac Sports XL**（Verity Medical）设备进行。电极分别固定在股四头肌的起点和终点，并垂直于肌纤维方向放置。

为了减少术后疼痛和肿胀，两组患者均接受了冷疗。术后立即进行冷敷治疗，每次 15-20 分钟，每天 3 至 4 次。

完整摘要可访问：
🔗 ResearchGate
🔗 PubMed