

K. Radžiūnas, et al, 2012_Sports XL Zusammenfassung

Bewertung der Wirksamkeit der Physiotherapie nach einer Kreuzbandoperation

Ziel

Das Ziel dieser Forschung war es, die Wirksamkeit sowohl einer intensiven als auch einer traditionellen Rehabilitation der Kniestreck- und Beugemuskulatur bei Patienten nach einer Rekonstruktion des vorderen Kreuzbands (ACL) zu vergleichen.

Ergebnisse

Die Forschungsergebnisse zeigten, dass Teilnehmer, die vor der Operation Physiotherapie erhielten und nach der Operation ein intensives Physiotherapieprogramm mit Elektrostimulation absolvierten, höhere Werte der Muskelkraft in der Kniestreck- und Beugemuskulatur erreichten als diejenigen, die nur eine traditionelle Physiotherapie nach der Operation durchliefen.

Teilnehmer und Forscher

Insgesamt wurden 30 Patienten, die sich einer ACL-Operation unterzogen hatten, in die Studie aufgenommen.

Die Forscher waren:

- **Kęstutis Radžiūnas**, Litauische Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Akademie, Kaunas, Litauen.
- **Vytenis Trumpickas**, Krankenhaus der Litauischen Universität für Gesundheitswissenschaften Kauno Klinikos, Kaunas.
- **Jonas Poderys**, Litauische Akademie für Leibeserziehung, Kaunas.

Methoden

Die Probanden wurden in zwei Gruppen mit jeweils 15 Teilnehmern aufgeteilt. Verschiedene physiotherapeutische Techniken wurden nach unterschiedlichen Protokollen angewandt. Eine intensive Physiotherapie wurde bei der ersten Gruppe durchgeführt, die aus 13 Männern und zwei Frauen bestand. Die zweite Gruppe, die ebenfalls aus 13 Männern und zwei Frauen bestand, erhielt standardmäßige körperliche Aktivität.

Elektrostimulation wurde in der ersten Gruppe angewandt, die die intensive Physiotherapie erhielt. Die Elektrostimulation wurde mit dem Gerät **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical) durchgeführt. Die Elektroden wurden am Anfang des Quadrizepsmuskels und am Ende, senkrecht zu den Muskelfasern, angebracht.

Zur Reduzierung postoperativer Schmerzen und Schwellungen wurden in beiden Gruppen Kälteanwendungen durchgeführt. Die Kryotherapie wurde unmittelbar nach der Operation für 15–20 Minuten, drei- bis viermal täglich, angewendet.

Die vollständige Zusammenfassung ist verfügbar unter:

 [ResearchGate](#)

 [PubMed](#)