

K. Radžiūnas, et al, 2012_Sports XL Abstract

Valutazione dell'efficacia della fisioterapia dopo un intervento chirurgico al legamento crociato anteriore (LCA)

Obiettivo

Lo scopo della ricerca era confrontare l'efficacia della riabilitazione intensiva e tradizionale sulla forza dei muscoli estensori e flessori del ginocchio nei pazienti dopo la ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA).

Risultati

I risultati della ricerca hanno mostrato che i partecipanti che hanno ricevuto fisioterapia prima dell'intervento chirurgico, insieme a elettrostimolazione e a un programma intensivo di fisioterapia dopo l'operazione, hanno raggiunto livelli di forza muscolare degli estensori e dei flessori del ginocchio superiori rispetto ai pazienti che hanno seguito solo la fisioterapia tradizionale dopo l'intervento.

Partecipanti e Ricercatori

Un totale di 30 pazienti sottoposti a intervento chirurgico al LCA sono stati inclusi nello studio.

I ricercatori erano:

- **Kęstutis Radžiūnas**, Università delle Scienze della Salute della Lituania, Accademia di Medicina, Kaunas, Lituania.
- **Vytenis Trumpickas**, Ospedale dell'Università delle Scienze della Salute della Lituania Kauno Klinikos, Kaunas.
- **Jonas Poderys**, Accademia di Educazione Fisica della Lituania, Kaunas.

Metodi

I soggetti sono stati divisi in due gruppi, ciascuno composto da 15 partecipanti. Sono state applicate diverse tecniche di fisioterapia secondo differenti protocolli. La fisioterapia intensiva è stata applicata al primo gruppo, composto da 13 uomini e due donne. Il secondo gruppo, anch'esso composto da 13 uomini e due donne, ha seguito un'attività fisica standard.

L'elettrostimolazione è stata applicata al primo gruppo, che ha ricevuto la fisioterapia intensiva. L'elettrostimolazione è stata eseguita utilizzando il dispositivo **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical). Gli elettrodi sono stati posizionati all'inizio del muscolo quadricipite e alla fine, perpendicolarmente alle fibre muscolari.

Per ridurre il dolore post-operatorio e il gonfiore, sono stati applicati trattamenti a freddo in entrambi i gruppi. La crioterapia è stata effettuata immediatamente dopo l'intervento chirurgico, per 15-20 minuti, tre o quattro volte al giorno.

L'abstract completo è disponibile su:

 [ResearchGate](#)

 [PubMed](#)