

K. Radžiūnas, et al, 2012_Sports XL Sammendrag

Evaluering av effektiviteten av fysioterapi etter ACL-operasjon

Mål

Målet med forskningen var å sammenligne effektiviteten av både intensiv og tradisjonell rehabilitering av styrken i kneets ekstensjons- og fleksjonsmuskler hos pasienter etter rekonstruksjon av fremre korsbånd (ACL).

Resultater

Forskningsresultatene viste at deltakere som mottok fysioterapi før operasjonen, samt elektrostimulering og et intensivt fysioterapiprogram etter operasjonen, oppnådde høyere nivåer av styrke i kneets ekstensjons- og fleksjonsmuskler enn de pasientene som kun hadde gjennomgått tradisjonell fysioterapi etter operasjonen.

Deltakere og forskere

Totalt 30 pasienter som hadde gjennomgått ACL-operasjon, ble inkludert i studien.

Forskerne var:

- **Kęstutis Radžiūnas**, Litauens helsevitenskapelige universitet, Medisinsk akademi, Kaunas, Litauen.
- **Vytenis Trumpickas**, Sykehuset ved Litauens helsevitenskapelige universitet Kauno Klinikos, Kaunas.
- **Jonas Poderys**, Litauens akademi for kroppsøving, Kaunas.

Metoder

Forsøkspersonene ble delt inn i to grupper, hver med 15 deltakere. Ulike fysioterapiteknikker ble brukt i henhold til forskjellige protokoller. Intensiv fysioterapi ble brukt på den første gruppen, som besto av 13 menn og to kvinner. Den andre gruppen, som også besto av 13 menn og to kvinner, mottok standard fysisk aktivitet.

Elektrostimulering ble anvendt på den første gruppen, som mottok intensiv fysioterapi. Elektrostimuleringen ble utført ved hjelp av **NeuroTrac Sports XL**-enheten (Verity Medical). Elektrodene ble festet ved begynnelsen av quadriceps-muskelen og ved enden, vinkelrett på muskelfibrene.

For å redusere postoperativ smerte og hevelse, ble kuldebehandling brukt på begge gruppene. Kryoterapi ble utført umiddelbart etter operasjonen, i 15-20 minutter, tre til fire ganger daglig.

Den fullstendige sammendraget kan finnes på:

 [ResearchGate](#)
 [PubMed](#)