

K. Radžiūnas et al., 2012_Sports XL Resumo

Avaliação da eficácia da fisioterapia após a cirurgia do ligamento cruzado anterior (LCA)

Objetivo

O objetivo da pesquisa foi comparar a eficácia da reabilitação intensiva e tradicional na força dos músculos extensores e flexores do joelho em pacientes após a reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA).

Resultados

Os resultados mostraram que os participantes que receberam fisioterapia antes da cirurgia, juntamente com eletroestimulação e um programa intensivo de fisioterapia após a cirurgia, alcançaram níveis mais altos de força nos músculos extensores e flexores do joelho do que aqueles que receberam apenas fisioterapia tradicional após a cirurgia.

Participantes e Pesquisadores

No total, 30 pacientes submetidos à cirurgia do LCA foram incluídos no estudo.

Os pesquisadores foram:

- **Kęstutis Radžiūnas**, Universidade de Ciências da Saúde da Lituânia, Academia Médica, Kaunas, Lituânia.
- **Vytenis Trumpickas**, Hospital da Universidade de Ciências da Saúde da Lituânia Kauno Klinikos, Kaunas.
- **Jonas Poderys**, Academia de Educação Física da Lituânia, Kaunas.

Métodos

Os sujeitos foram divididos em dois grupos, cada um com 15 participantes. Diferentes técnicas de fisioterapia foram aplicadas de acordo com diferentes protocolos. A fisioterapia intensiva foi aplicada ao primeiro grupo, composto por 13 homens e duas mulheres. O segundo grupo, também composto por 13 homens e duas mulheres, recebeu apenas atividade física padrão.

O primeiro grupo, que recebeu fisioterapia intensiva, também foi submetido à eletroestimulação. A eletroestimulação foi realizada usando o dispositivo **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical). Os eletrodos foram fixados no início do músculo quadríceps e no final, perpendicularmente às fibras musculares.

Para reduzir a dor e o inchaço pós-operatório, foram aplicados tratamentos com frio em ambos os grupos. A crioterapia foi realizada imediatamente após a cirurgia, durante 15-20 minutos, três a quatro vezes ao dia.

O resumo completo pode ser encontrado em:

 [ResearchGate](#)

 [PubMed](#)