

K. Radžiūnas ve diğerleri, 2012_Sports XL Özet

Ön Çapraz Bağ (ACL) Ameliyatı Sonrası Fizyoterapinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi

Amaç

Bu araştırmanın amacı, ön çapraz bağ (ACL) rekonstrüksiyonu geçiren hastalarda diz ekstansör ve fleksör kas gücünün yoğun ve geleneksel rehabilitasyon yöntemleriyle ne ölçüde geliştirildiğini karşılaştırmaktır.

Sonuçlar

Araştırma sonuçları, ameliyat öncesinde fizyoterapi alan ve ameliyat sonrası elektrostimülasyon ile yoğun fizyoterapi programına katılan hastaların, yalnızca geleneksel fizyoterapi gören hastalara kıyasla diz ekstansör ve fleksör kas gücünde daha yüksek seviyelere ulaştığını göstermiştir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

ACL ameliyatı geçiren toplam 30 hasta çalışmaya dahil edilmiştir.

Araştırmacılar:

- **Kęstutis Radžiūnas**, Litvanya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Akademisi, Kaunas, Litvanya.
- **Vytenis Trumpickas**, Litvanya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hastanesi Kauno Klinikos, Kaunas.
- **Jonas Poderys**, Litvanya Beden Eğitimi Akademisi, Kaunas.

Yöntemler

Katılımcılar 15'er kişilik iki gruba ayrılmıştır. Fizyoterapi teknikleri, belirlenen farklı protokollere göre uygulanmıştır. Birinci gruptaki 13 erkek ve 2 kadına yoğun fizyoterapi uygulanmıştır. İkinci grup ise yine 13 erkek ve 2 kadından oluşmakta olup standart fiziksel aktiviteye tabi tutulmuştur.

Yoğun fizyoterapi alan birinci gruba elektrostimülasyon uygulanmıştır. Elektrostimülasyon, **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical) cihazı kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Elektrotlar, kuadriseps kasının başlangıcına ve kas liflerine dik olacak şekilde sonuna yerleştirilmiştir.

Ameliyat sonrası ağrı ve şişliği azaltmak için her iki gruba da soğuk tedavi uygulanmıştır. Kriyoterapi, ameliyat sonrası hemen uygulanmış olup günde üç ila dört kez, 15-20 dakika süreyle gerçekleştirilmiştir.

Tam özet şu adreslerde bulunabilir:

 [ResearchGate](#)

 [PubMed](#)