

Kielè, Dovilè, et al,2011_Sports XL Abstract

تغيرات التوازن قبل جراحة الرباط الصليبي الأمامي وبعد إعادة التأهيل

الهدف

الهدف الرئيسي من هذه الدراسة هو فحص ومقارنة وتحديد التغيرات في التوازن الثابت والديناميكي قبل جراحة وبعد إعادة التأهيل (ACL) الرباط الصليبي الأمامي.

النتائج

أظهرت النتائج أنه عند الوقوف على الساق المصابة بتمزق الرباط الصليبي الأمامي قبل الجراحة وبعد إعادة التأهيل، لم يكن هناك فرق كبير في التذبذبات. ومع ذلك، فقد تحسن التوازن عند الوقوف على الساق السليمة بشكل ملحوظ بعد إعادة التأهيل. وأظهرت نتائج الاختبار بعد القفز على ساق واحدة أن التذبذبات كانت أكبر بكثير بعد إعادة التأهيل على الساق المصابة.

المشاركون والباحثون

شارك في الدراسة عشرة رجال غير مدربين بعد تعرضهم لتمزق في الرباط الصليبي الأمامي. تم اختبار جميع المشاركين قبل الجراحة وبعد ثلاثة أشهر من إعادة التأهيل.

وكلية (Dovilè Kielè) كان الباحثون من جامعة ليتوانيا للرياضة في كاونا، ليتوانيا، وهم: دوفيل كيله وكلية (Vaida Aleknavičiūtė) فايدا ألكنافيسيوت (Nerijus Masiulis) فيلنيوس، نيريجوس ماسيلوس (Gintarė Dargevičiūtė) جينتاري دارجيفيشيوت (Rima Solianik) ولاية شياولياي، ريماسوليانيك (Albertas Skurvydas) وألبرتاس سكورفيداس.

المنهجية

بعد أسبوعين من الجراحة، تم تطبيق إعادة التأهيل التي تضمنت: العلاج الطبيعي مع التدليك والعلاج الطبيعي في الماء (حمام سباحة، ثلاث مرات أسبوعياً، بإجمالي 16 جلسة)، بالإضافة إلى التحفيز الكهربائي الوظيفي. بعد ذلك، استمر برنامج إعادة التأهيل بتدريبات تقوية العضلات في الصالة الرياضية.

استغرقت جلسة العلاج الطبيعي 45 دقيقة، وشملت تمارين تقوية العضلات وتحسين التوازن والتنسيق وزيادة NeuroTrac Sport XL مدى الحركة. استغرقت جلسة التحفيز الكهربائي الوظيفي 30 دقيقة باستخدام جهاز (Verity Medical من شركة).

تم قياس التوازن أثناء وقوف المشاركين على منصة قياس التوازن، حيث تم اختبارهم أثناء الوقوف على ساق واحدة وأيضاً بعد القفز على ساق واحدة، لكل من الساق السليمة والساق المصابة.

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط التالي:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation