

Alterações do Equilíbrio Antes da Cirurgia de LCA e Após a Reabilitação

Objetivo

O objetivo principal do estudo foi investigar, comparar e determinar as alterações no equilíbrio estático e dinâmico antes da cirurgia do ligamento cruzado anterior (LCA) e após a reabilitação.

Resultados

Os resultados mostraram que, ao permanecer em pé sobre a perna com ruptura de LCA antes da cirurgia e após a reabilitação, as oscilações não foram significativamente diferentes. No entanto, ao permanecer sobre a perna saudável após a reabilitação, houve melhora significativa.

Os resultados do teste após o salto unipodal na perna com ruptura de LCA mostraram que as oscilações foram significativamente maiores após a reabilitação.

Participantes e Pesquisadores

Dez homens não treinados participaram do estudo após ruptura de LCA. Todos os participantes foram avaliados antes da cirurgia de LCA e após três meses de reabilitação.

Os pesquisadores eram da Lithuanian Sports University, Kaunas, Lituânia: Dovilè Kielè (e Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (e Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė e Albertas Skurvydas.

Métodos

Duas semanas após a cirurgia, foi aplicada a seguinte reabilitação: fisioterapia com massagem e fisioterapia em meio aquático (piscina, três vezes por semana, totalizando 16 sessões), além de estimulação elétrica funcional. Após esses procedimentos, a reabilitação foi continuada com exercícios de fortalecimento muscular em academia.

A sessão de fisioterapia teve duração de 45 minutos e consistiu em exercícios de fortalecimento muscular, equilíbrio corporal, coordenação e melhora da amplitude de movimento. O procedimento de estimulação elétrica funcional teve duração de 30 minutos, utilizando um dispositivo NeuroTrac Sport XL (Verity Medical).

O equilíbrio foi medido com o participante em pé sobre uma plataforma de equilíbrio, sendo avaliado o equilíbrio em apoio unipodal e, em seguida, após um salto unipodal, tanto para a perna saudável quanto para a perna com ruptura de LCA.

O abstract completo pode ser encontrado em:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_A_CL_Surgery_and_After_Rehabilitation