

Kielė, Dovilė, et al, 2011_Sports XL Abstract

前交叉韧带手术前后的平衡变化

研究目标

本研究的主要目的是调查、比较和确定前交叉韧带 (ACL) 手术前和康复后的静态和动态平衡变化。

研究结果

研究结果表明, 在手术前和康复后站立在受损的ACL腿上时, 身体的摇摆幅度没有显著差异, 但在康复后, 站立在健康腿上的平衡能力显著提高。单腿跳跃测试结果表明, 在受损的ACL腿上跳跃后, 康复后的摇摆幅度明显增加。

参与者和研究人员

本研究的参与者为10名前交叉韧带断裂的未训练男性。所有受试者在ACL手术前和康复三个月后接受测试。

研究人员来自立陶宛体育大学(位于考纳斯, 立陶宛)。他们分别是:Dovilė Kielė (以及维尔纽斯学院)、Nerijus Masiulis、Vaida Aleknavičiūtė (以及希奥利艾州立学院)、Rima Solianik、Gintarė Dargevičiūtė 和 Albertas Skurvydas。

研究方法

手术后两周, 研究对象接受了以下康复治疗:按摩物理治疗、水中物理治疗(每周三次, 共16次), 以及功能性电刺激。随后, 康复过程继续进行力量训练(健身房)。

物理治疗课程持续45分钟, 包括肌肉强化、平衡训练、协调训练以及关节活动度训练。功能性电刺激治疗持续30分钟, 使用NeuroTrac Sport XL设备 (Verity Medical)。

平衡测试是在平衡平台上进行的, 测试内容包括单腿站立和平衡能力, 以及单腿跳跃后的平衡测量, 分别测试健康腿和ACL受损腿。

完整摘要可在以下网址查看:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation