

Kielė, Dovidė, et al,2011_Sports XL Abstract

Modifications de l'Équilibre Avant la Chirurgie du Ligament Croisé Antérieur et Après la Rééducation

Objectif

L'objectif principal de l'étude était d'examiner, de comparer et de déterminer les changements dans l'équilibre statique et dynamique avant la chirurgie du ligament croisé antérieur (LCA) et après la rééducation.

Résultats

Les résultats ont montré qu'en se tenant sur la jambe atteinte d'une rupture du LCA avant la chirurgie et après la rééducation, les oscillations n'étaient pas significativement différentes. Cependant, en se tenant sur la jambe saine après la rééducation, une amélioration significative a été observée. Les résultats des tests après un saut sur une jambe sur la jambe blessée ont montré que les oscillations étaient significativement plus grandes après la rééducation.

Participants et Chercheurs

Dix hommes non entraînés ont participé à l'étude après une rupture du LCA. Tous les sujets ont été évalués avant la chirurgie et après trois mois de rééducation.

Les chercheurs étaient de l'Université des Sports de Lituanie, Kaunas, Lituanie. Ils étaient : Dovidė Kielė (et Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (et Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė et Albertas Skurvydas.

Méthodes

Deux semaines après la chirurgie, la rééducation suivante a été appliquée : physiothérapie avec massage et physiothérapie aquatique (piscine, trois fois par semaine, 16 séances au total) ainsi que stimulation électrique fonctionnelle. Ensuite, la rééducation s'est poursuivie avec des exercices de renforcement musculaire en salle de sport.

La séance de physiothérapie a duré 45 minutes et comprenait des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre corporel, de coordination et d'amélioration de l'amplitude des mouvements. La séance de stimulation électrique fonctionnelle a duré 30 minutes avec un dispositif NeuroTrac Sport XL (Verity Medical).

L'équilibre a été mesuré lorsque le participant se tenait sur une plateforme d'équilibre, avec des mesures prises en position unipodale, puis après un saut sur une seule jambe, pour les deux jambes (saine et blessée).

Le résumé complet est disponible à l'adresse suivante :

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_A_CL_Surgery_and_After_Rehabilitation
