

## **Kielè, Divilè, et al,2011\_Sports XL Abstract**

### **Alterazioni dell'Equilibrio Prima dell'Intervento al Legamento Crociato Anteriore e Dopo la Riabilitazione**

#### **Obiettivo**

L'obiettivo principale dello studio era analizzare, confrontare e determinare i cambiamenti dell'equilibrio statico e dinamico prima dell'intervento al legamento crociato anteriore (LCA) e dopo la riabilitazione.

#### **Risultati**

I risultati hanno mostrato che, quando i partecipanti si reggevano sulla gamba con il LCA rotto, prima dell'intervento e dopo la riabilitazione, le oscillazioni non erano significativamente diverse. Tuttavia, l'equilibrio sulla gamba sana è migliorato in modo significativo dopo la riabilitazione. I test dopo un salto su una gamba sulla gamba infortunata hanno mostrato che le oscillazioni erano significativamente maggiori dopo la riabilitazione.

#### **Partecipanti e Ricercatori**

Dieci uomini non allenati hanno partecipato allo studio dopo la rottura del LCA. Tutti i soggetti sono stati testati prima dell'intervento e dopo tre mesi di riabilitazione.

I ricercatori provenivano dall'Università dello Sport della Lituania, Kaunas, Lituania. Erano: Divilè Kielè (e Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (e Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė e Albertas Skurvydas.

#### **Metodi**

Due settimane dopo l'intervento, è stata applicata la seguente riabilitazione: fisioterapia con massaggi e fisioterapia in acqua (piscina, tre volte a settimana, per un totale di 16 sedute) e stimolazione elettrica funzionale. Successivamente, la riabilitazione è continuata con esercizi di potenziamento muscolare in palestra.

La sessione di fisioterapia è durata 45 minuti e comprendeva esercizi per il rafforzamento muscolare, l'equilibrio corporeo, la coordinazione e il miglioramento dell'ampiezza dei movimenti. La stimolazione elettrica funzionale è durata 30 minuti utilizzando un dispositivo NeuroTrac Sport XL (Verity Medical).

L'equilibrio è stato misurato mentre il partecipante si trovava su una piattaforma di equilibrio, con misurazioni effettuate sia in appoggio su una sola gamba sia dopo un salto su una gamba, per entrambe le gambe (sana e infortunata).

L'abstract completo è disponibile su:

[https://www.researchgate.net/publication/339217222\\_Balance\\_Alterations\\_Before\\_ACL\\_Surgery\\_and\\_After\\_Rehabilitation](https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation)