

Kielè, Dovilė, et al,2011_Sports XL Abstract

Endringer i Balanse Før Kneskadeoperasjon og Etter Rehabilitering

Mål

Studiets hovedmål var å undersøke, sammenligne og fastslå endringer i statisk og dynamisk balanse før operasjon av fremre korsbånd (ACL) og etter rehabilitering.

Resultater

Resultatene viste at ved å stå på beinet med skadet ACL før operasjonen og etter rehabiliteringen, var det ingen signifikante forskjeller i oscillasjoner. Imidlertid var det en betydelig forbedring i balansen på det friske beinet etter rehabilitering.

Testresultatene etter et enbenshopp på det skadede beinet viste at oscillasjonene var betydelig større etter rehabilitering.

Deltakere og Forskere

Ti utrente menn deltok i studien etter en ACL-ruptur. Alle deltakerne ble testet før operasjonen og etter tre måneders rehabilitering.

Forskerne var fra Litauens Idrettsuniversitet, Kaunas, Litauen. De var: Dovilė Kielė (og Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (og Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė og Albertas Skurvydas.

Metoder

To uker etter operasjonen ble følgende rehabilitering gjennomført: fysioterapi med massasje og vannbasert fysioterapi (basseng, tre ganger i uken, totalt 16 økter), samt funksjonell elektrisk stimulering. Deretter fortsatte rehabiliteringen med styrketreningsøvelser på et treningssenter.

Fysioterapien varte i 45 minutter og besto av muskelstyrkende øvelser, balanseøvelser, koordinasjon og bevegelsesøvelser. Den funksjonelle elektriske stimuleringen varte i 30 minutter og brukte en NeuroTrac Sport XL-enhet (Verity Medical).

Balansen ble målt ved at deltakeren stod på en balanseplattform, både mens han sto på ett ben og etter et enbenshopp, både for det friske og det skadede beinet.

Den fullstendige sammendraget finnes på:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation