

## **Kielė, Dovilė, et al,2011\_Sports XL Abstract**

### **Alterações no Equilíbrio Antes da Cirurgia do Ligamento Cruzado Anterior e Após a Reabilitação**

#### **Objetivo**

O principal objetivo do estudo foi investigar, comparar e determinar as alterações no equilíbrio estático e dinâmico antes da cirurgia do ligamento cruzado anterior (LCA) e após a reabilitação.

#### **Resultados**

Os resultados mostraram que, ao ficar em pé sobre a perna com ruptura do LCA antes da cirurgia e após a reabilitação, as oscilações não foram significativamente diferentes. No entanto, a estabilidade ao ficar sobre a perna saudável melhorou significativamente após a reabilitação. Os testes após um salto com uma perna mostraram que as oscilações na perna lesionada foram significativamente maiores após a reabilitação.

#### **Participantes e Pesquisadores**

Dez homens não treinados participaram do estudo após a ruptura do LCA. Todos os participantes foram testados antes da cirurgia e três meses após a reabilitação.

Os pesquisadores eram da Universidade do Esporte da Lituânia, em Kaunas, Lituânia. Eles eram: Dovilė Kielė (e Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (e Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė e Albertas Skurvydas.

#### **Métodos**

Duas semanas após a cirurgia, foi aplicada a seguinte reabilitação: fisioterapia com massagem e fisioterapia na água (piscina, três vezes por semana, totalizando 16 sessões), além de estimulação elétrica funcional. Posteriormente, a reabilitação continuou com exercícios de fortalecimento muscular na academia.

A sessão de fisioterapia teve duração de 45 minutos e incluiu exercícios para fortalecimento muscular, equilíbrio corporal, coordenação e amplitude de movimento. O procedimento de estimulação elétrica funcional durou 30 minutos, utilizando o dispositivo NeuroTrac Sport XL (Verity Medical).

O equilíbrio foi medido enquanto o participante estava sobre uma plataforma de equilíbrio, com testes realizados tanto ao ficar sobre uma perna quanto após um salto com uma perna, tanto na perna saudável quanto na perna lesionada.

O resumo completo pode ser encontrado em:

[https://www.researchgate.net/publication/339217222\\_Balance\\_Alterations\\_Before\\_A\\_CL\\_Surgery\\_and\\_After\\_Rehabilitation](https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_A_CL_Surgery_and_After_Rehabilitation)