

Kielė, Dovilė, et al,2011_Sports XL Abstract

Ön Çapraz Bağ Ameliyatı Öncesi ve Rehabilitasyon Sonrası Denge Değişiklikleri

Amaç

Bu çalışmanın temel amacı, ön çapraz bağ (ÖÇB) ameliyatı öncesi ve rehabilitasyon sonrası statik ve dinamik denge değişimlerini araştırmak, karşılaştırmak ve belirlemektir.

Sonuçlar

Sonuçlar, ameliyat öncesi ve rehabilitasyon sonrası ÖÇB yırtığı olan bacak üzerinde dururken salınımların anlamlı derecede farklı olmadığını gösterdi. Ancak, sağlıklı bacak üzerinde durma testi sonrası denge önemli ölçüde iyileşti. ÖÇB yırtığı olan bacakta tek ayak sıçrama testi sonrasında salınımların rehabilitasyon sonrası önemli ölçüde arttığı gözlemlendi.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Çalışmaya ÖÇB yırtığı geçirmiş, antrenmansız on erkek katıldı. Tüm katılımcılar ameliyat öncesinde ve üç aylık rehabilitasyon sonrasında test edildi.

Araştırmacılar Litvanya Spor Üniversitesi, Kaunas, Litvanya'dan katılmıştır. Araştırmacılar şunlardır: Dovilė Kielė (ve Vilnius Koleji), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (ve Šiauliai Devlet Koleji), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė ve Albertas Skurvydas.

Yöntemler

Ameliyattan iki hafta sonra şu rehabilitasyon uygulandı: Masaj ile fizik tedavi ve su terapisi (havuz, haftada üç kez, toplam 16 seans) ve fonksiyonel elektrik stimülasyonu. Daha sonra rehabilitasyon, spor salonunda kas güçlendirme egzersizleriyle devam etti.

Fizik tedavi seansı 45 dakika sürdü ve kas güçlendirme, denge, koordinasyon ve hareket açıklığını artırmaya yönelik egzersizlerden oluşuyordu. Fonksiyonel elektrik stimülasyonu 30 dakika sürdü ve NeuroTrac Sport XL (Verity Medical) cihazı kullanıldı.

Denge, katılımcının bir denge platformu üzerinde durması sırasında ölçüldü. Ölçümler, hem tek ayak üzerinde durarak hem de tek ayak sıçrama sonrası sağlıklı ve ÖÇB yırtıklı bacaklar için yapıldı.

Tam özet şurada bulunabilir:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation