

Streckis, Vytautas 等. 2007_Sports XL 摘要

前交叉韧带手术后肌肉力量的强化与常规康复治疗对比研究

研究目的

本研究比较了前交叉韧带(ACL)重建手术后,强化康复与常规康复在肌肉力量恢复方面的效果。

研究结果

研究发现,接受电刺激强化康复治疗的患者,其小腿伸肌力显著高于接受常规康复治疗的患者。强化康复使小腿伸肌比常规康复恢复得更快。

参与者与研究人员

本研究共纳入40名接受前交叉韧带重建手术的患者,手术采用患者自身的髌腱移植植物。

研究人员包括:Vytautas Streckis、Albertas Skurvydas、Pavel Zachovajev 和 Rimtautas Gudas,来自立陶宛体育教育学院人体运动实验室与骨科创伤科诊所,卡乌纳斯医科大学;以及 Vytenis Trumpickas,来自同一学院的康复科。

研究方法

患者被分为两组:第一组为身体较为活跃、接受强化康复的患者(16男4女);第二组为较少进行体育锻炼、接受常规康复的患者(13男7女)。

两组在术后第二天开始分别接受不同的康复方案。电刺激治疗仅用于强化康复组(第一组)。两组患者均使用冷敷疗法减轻膝关节术后疼痛,每天2-3次,每次15-20分钟,适用于术后立即和物理治疗后。

电刺激治疗为期十天,使用设备为 **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical)。治疗过程中,电极贴于股四头肌起始与末端,垂直排列于肌纤维方向。