

Streckis, Vytautas, et al. 2007_Sports XL Résumé

Rééducation Intensive et Conventionnelle sur la Force Musculaire Après une Chirurgie du LCA

Objectif

L'étude a comparé les effets de la rééducation intensive et conventionnelle sur la récupération de la force musculaire après une chirurgie de reconstruction du ligament croisé antérieur.

Résultats

La recherche a révélé que les sujets ayant suivi une rééducation intensive avec électrostimulation ont développé un moment de force extenseur du mollet plus important que ceux ayant suivi une rééducation conventionnelle. Avec la rééducation intensive, les muscles extenseurs du mollet se sont rétablis plus rapidement qu'avec la rééducation conventionnelle.

Participants et Chercheurs

L'étude a inclus 40 patients ayant subi une chirurgie de reconstruction du ligament croisé antérieur, réalisée à l'aide du greffon du ligament patellaire du patient.

Les chercheurs étaient Vytautas Streckis, Albertas Skurvydas, Pavel Zachovajev et Rimtautas Gudas, du Laboratoire de Motricité Humaine, Clinique d'Orthopédie et Traumatologie, Académie Lituanienne d'Éducation Physique, Université de Médecine de Kaunas, Kaunas, Lituanie ; ainsi que Vytenis Trumpickas, Clinique de Rééducation, Académie Lituanienne d'Éducation Physique, Université de Médecine de Kaunas.

Méthodes

Les patients ont été répartis en deux groupes : le premier groupe comprenait des patients physiquement actifs ayant suivi une rééducation intensive (16 hommes et quatre femmes). Le second groupe comprenait des patients peu engagés dans l'activité physique et ayant suivi une rééducation conventionnelle (13 hommes et sept femmes).

Différents programmes de rééducation (réguliers et intensifs) ont été appliqués aux deux groupes, à partir du lendemain de l'opération. Les procédures d'électrostimulation ont été appliquées uniquement au groupe d'étude (Groupe 1), qui a suivi une rééducation intensive. Des procédures à froid contre la douleur et le gonflement, dans les deux groupes, ont été utilisées pour réduire la douleur postopératoire au niveau de l'articulation du genou, immédiatement après la chirurgie et après les séances de physiothérapie, pendant 15 à 20 minutes, deux à trois fois par jour.

L'électrostimulation, qui a duré dix jours, a été réalisée à l'aide de l'appareil **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical). Pendant le processus, des électrodes ont été placées aux extrémités du muscle quadriceps (au début et à la fin), et disposées perpendiculairement aux fibres musculaires.