

Streckis, Vytautas, et al. 2007_Sports XL Sammendrag

Intensiv og Konvensjonell Rehabilitering av Muskelstyrke etter ACL-operasjon

Mål

Studien sammenlignet effekten av intensiv og konvensjonell rehabilitering på muskelstyrke etter rekonstruksjonskirurgi av fremre korsbånd (ACL).

Resultater

Forskningen viste at deltakere som fikk intensiv rehabilitering med elektrostimulering utviklet større kraft i leggstrekkmusklene enn de som fikk konvensjonell rehabilitering. Med intensiv rehabilitering kom leggstrekkmusklene seg raskere enn med konvensjonell rehabilitering.

Deltakere og Forskere

Studien inkluderte 40 pasienter som hadde fått rekonstruert sitt fremre korsbånd med et transplantat fra pasientens egen patellarsene.

Forskerne var Vytautas Streckis, Albertas Skurvydas, Pavel Zachovajev og Rimtautas Gudas fra Human Motorics Laboratory, Ortopedi- og Traumatologiklinikken, Litauisk Akademi for Fysisk Utdanning, Kaunas Universitet for Medisin, Kaunas, Litauen; og Vytenis Trumpickas fra Rehabiliteringsklinikken, samme institusjon.

Metoder

Pasientene ble delt inn i to grupper: den første gruppen bestod av fysisk aktive pasienter som gjennomgikk intensiv rehabilitering (16 menn og fire kvinner). Den andre gruppen bestod av pasienter som sjelden deltok i fysisk aktivitet og fikk konvensjonell rehabilitering (13 menn og syv kvinner).

Ulike rehabiliteringsprogrammer (regulære og intensive) ble startet dagen etter operasjonen. Elektrostimulering ble kun brukt i studiegruppen (Gruppe 1) som fikk intensiv rehabilitering. Kuldebehandling mot smerte og hevelse ble brukt i begge gruppene umiddelbart etter operasjon og etter fysioterapibehandlinger, i 15–20 minutter, to til tre ganger om dagen.

Elektrostimuleringen, som varte i ti dager, ble utført ved bruk av **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical). Elektrodene ble plassert i begynnelsen og slutten av quadriceps-muskelen, vinkelrett på muskelfibrene.