

Streckis, Vytautas, et al. 2007_Sports XL Resumen

Rehabilitación Intensiva y Convencional en la Fuerza Muscular Después de la Cirugía de LCA

Objetivo

El estudio comparó los efectos de la rehabilitación intensiva y convencional en la recuperación de la fuerza muscular después de la cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior.

Resultados

La investigación encontró que los sujetos que recibieron rehabilitación intensiva con electroestimulación desarrollaron una mayor fuerza de momento extensor de la pantorrilla que aquellos que recibieron rehabilitación convencional. Con la rehabilitación intensiva, los músculos extensores de la pantorrilla se recuperaron más rápido que con la rehabilitación convencional.

Participantes e Investigadores

El estudio incluyó a 40 pacientes con cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior realizada utilizando el injerto del propio ligamento rotuliano del paciente.

Los investigadores fueron Vytautas Streckis, Albertas Skurvydas, Pavel Zachovajev y Rimtautas Gudas, del Laboratorio de Motricidad Humana, Clínica de Ortopedia y Traumatología, Academia Lituana de Educación Física, Universidad de Medicina de Kaunas, Kaunas, Lituania; y Vytenis Trumpickas, Clínica de Rehabilitación, Academia Lituana de Educación Física, Universidad de Medicina de Kaunas.

Métodos

Los pacientes fueron divididos en dos grupos: el primer grupo consistió en pacientes físicamente activos que se sometieron a rehabilitación intensiva (16 hombres y cuatro mujeres). El segundo grupo consistió en pacientes que rara vez realizaban educación física y que se sometieron a rehabilitación convencional (13 hombres y siete mujeres).

Se aplicaron diferentes programas de rehabilitación (regular e intensivo) en ambos grupos de sujetos. Comenzaron el día siguiente a la cirugía. Los procedimientos de electroestimulación se aplicaron solo al grupo de estudio (Grupo 1), que fue asignado a la rehabilitación intensiva. Los procedimientos con frío para el dolor e hinchazón, en ambos grupos, se utilizaron para reducir el dolor postoperatorio en la articulación de la rodilla inmediatamente después de la cirugía y después de los procedimientos de fisioterapia, de 15 a 20 minutos, dos o tres veces al día.

La electroestimulación, que duró diez días, se realizó utilizando el dispositivo **NeuroTrac Sports XL** (Verity Medical). Durante el procedimiento, se colocaron electrodos en los extremos del músculo cuádriceps (al principio y al final), y se organizaron de forma perpendicular a las fibras musculares.