

Arabic

بروتوكول جيمس سيلف، أكتوبر 2000

علاج متلازمة الألم الرضفي الفخذي

يشرح البروفيسور جيمس سيلف الأسباب المحتملة، والتشخيصات، والبروتوكولات للألم الرضفي (EMG) ويوضح كيف يمكن أن يساعد استخدام الارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي (PFP) الفخذي مع تمارين الركبة والعلاج في إعادة التأهيل الناجحة للعضلة المتسعة الإنسية لدى المرضى المصابين بـ PFP.

النتائج

ردود فعل فورية حول ما إذا كان التمرين قد تم إجراؤه بشكل صحيح. EMG يوفر الارتجاع البيولوجي وهذا مفيد بشكل خاص في المراحل المبكرة من إعادة التأهيل عندما لا تكون التمارين سهلة بشكل خاص في الأداء والأداء الدقيق أمر حيوي. تشير الأدلة إلى أن الارتجاع البيولوجي هو أداة فعالة للغاية، على الأقل على المدى القصير، لاستخدامها كعامل مساعد في إعادة تأهيل المشاكل الرضفية الفخذية.

الأساليب

السلف القديم، NeuroTrac 5 في مجال العضلات والعظام، يستخدم الارتجاع البيولوجي من جهاز للنشاط الكهربائي المرتبط EMG إشارة، NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical) لجهاز بانقباض العضلة. يمكن الارتجاع البيولوجي المعالج من تحديد ما إذا كان الانقباض يتم الحفاظ عليه على مدى الفترة الزمنية المختارة. وهذا مفيد جدًا في مشاكل الرضفة الفخذية، حيث سيظهر هؤلاء المرضى غالبًا عجزًا غريب الأطوار محددًا. يتيح تحديد متى وأين يحدث هذا العجز للمعالج استخدام تقنيات إعادة يمكن NeuroTrac 5 تأهيل محددة للغاية. عن طريق تحديد وضع تقييم العمل/الراحة على برنامج للطبيب مراجعة تقدم المريض بدقة، مما يسمح للمعالج بتقييم تقدم المريض على مدار عدد من الجلسات التدريبية وتحديد ما إذا كان التدريب الإضافي من المحتمل أن يحقق مكاسب وظيفية جديرة بالاهتمام. كما أنه من المفيد للمريض معرفة التقدم الذي أحرزته/أحرزته مقارنة بجلسات التدريب الأخرى بالإضافة إلى تلقي ردود الفعل أثناء الجلسة. جيمس سيلف هو أستاذ العلاج الطبيعي في جامعة مانشستر متروبوليتان، مانشستر، إنجلترا.