

راكيل جابريلسن 2025 وآخرون ملخص

نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة وتقلصات عضلات قاع الحوض لدى النساء المصابات ببطانة الرحم المهاجرة

## الهدف

درست الدراسة العلاقة بين الألم الحوضي والتناسلي، وعسر الجماع، وزيادة توتر عضلات قاع الحوض وهدفت إلى (sEMG) باستخدام استبيان إلكتروني والتخطيط الكهربائي السطحي للعضلات (PFM) التحقيق في العلاقة بين نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة والألم الحوضي والتناسلي وعسر الجماع، وما إذا كانت هناك علاقة بين نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة وتنشيطها أثناء لدى النساء المصابات ببطانة الرحم المهاجرة (MVC) محاولات الانقباضات الإرادية القصوى

## النتائج

لم يتم العثور على علاقة كبيرة بين نشاط الراحة، والألم الحوضي والتناسلي أو موقعه والمخاوف المتعلقة بعسر الجماع. تم العثور على علاقة إيجابية كبيرة بين نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة وتنشيطها أثناء محاولات الانقباضات الإرادية القصوى لعضلات قاع الحوض. على عكس الفرضية، أدى نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة المرتفع إلى تنشيط أكبر لعضلات قاع الحوض أثناء محاولات الانقباضات الإرادية القصوى.

## المشاركون والباحثون

دراسة مقطعية شملت 80 امرأة مصابة ببطانة الرحم المهاجرة وألم حوضي وتناسلي. كان متوسط العمر 29 عامًا وتسع (11٪) منهن قد ولدن. كان الباحثون راكيل جابريلسن، وماري إيلستروم إنج، وكاري بو، وميري تي كولبرج تينفيورد من قسم أمراض النساء والتوليد في نورديبهاجن، مستشفى جامعة أكرشوس، نورديبهاجن، النرويج والعديد من المؤسسات النرويجية الأخرى.

## الأساليب

شمل الاستبيان الإلكتروني معلومات أساسية، والألم الحوضي والتناسلي (مقياس تقييم رقمي 0-10) وأسئلة حول موقع ومخاوف عسر الجماع. تم تحليل العلاقات بين المتغيرات باستخدام الانحدار الخطي تم إجراء تقييمات نشاط عضلات (sEMG) المتعدد مع استخدام التخطيط الكهربائي السطحي للعضلات قاع الحوض من قبل أخصائي علاج طبيعي متخصص في صحة المرأة. تم تقييم نشاط عضلات قاع الحوض في وضعية الراحة وتنشيطها أثناء محاولات الانقباضات الإرادية القصوى لعضلات قاع داخل المهبل باستخدام جهاز (sEMG) الحوض عن طريق التخطيط الكهربائي السطحي للعضلات NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical).

يمكن العثور على الملخص الكامل على

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2>.