ملخص Arpa et al, 2019

من آثار التمارين في المرضى المصابين بالشلل النصفي؟ EMG BF هل يمكن أن يحسن

الهدف

على النتائج (EMG BF) هدفت الدراسة إلى تقييم الفعالية المحتملة لبرنامج تمارين بمساعدة الارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي السريرية والوظيفية للمرضى المصابين بالشلل النصفي مقارنةً بالارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي "الزائف".

النتائج

تم العثور على تحسينات كبيرة في نطاق الحركة، وقوة العضلات، ومؤشر بارثل، ووقت المشي لمسافة 10 أمتار في كلتا المجموعتين. وخلص الباحثون إلى أن التمارين مع أو بدون الارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي فعالة في تحسين المعايير السريرية والوظيفية لدى المرضى المصابين بالشلل النصفي.

الذي يدعم مبادئ التعلم الحركي قد استخدم في إعادة التأهيل لأكثر من 40 عامًا. وتشير (BF) وأشاروا إلى أن الارتجاع البيولوجي التحليلات التلوية إلى وجود أدلة تشير إلى أن EMG BF القياسية الطبيعي العلاج تقنيات مع استخدامه عند مفيد.

المشاركون والباحثون

تم تخصيص أربعة وثلاثين مريضًا مصابًا بالشلل النصفي بسبب أسباب وعائية، والذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا، بشكل عشوائي إلى مجموعتين، تتكون كل مجموعة من 17 مشاركًا.

(Suheda Ozcakir) الحاصلة على دكتوراه في الطب وسوهيدا أوزجاكير (Selcan Arpa) وكان الأطباء هم سيلجان أربا الحاصلة على دكتوراه في الطب من قسم الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل بكلية الطب بجامعة أولوداغ، بورصة، تركيا.

الأساليب

شاركت كلتا المجموعتين في برنامج إعادة تأهيل للمرضى الداخليين شمل تدخلات تمارين وتدريب على المشي خمسة أيام في الأسبوع لمدة أسبوعين. تم إجراء تمارين الأطراف السفلية عن طريق الارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي باستخدام جهاز Neurotrac ETS في المجموعة 1، بينما تم استخدام تقنية "زائفة" للمرضى في المجموعة 2. تم تقييم نطاق الحركة، Simplex (Verity Medical) والتشنج، وقوة العضلات، والمستوى الوظيفي، وسرعة المشي قبل وبعد العلاج. وتم إجراء المتابعة بعد شهر وثلاثة أشهر من العلاج.

واقترح الأطباء أنه قد يكون من الممكن للأفراد تعلم كيفية استخدام المسارات غير المتأثرة من خلال الإدراك الحسي الاصطناعي الذي يوفره جهاز Neurotrac ETS Simplex.

يمكن العثور على الملخص الكامل على

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/ أو
https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in%20hemiplegic%20patients.