

Arpa 等人, 2019 摘要

EMG BF 能否改善偏瘫患者的锻炼效果？

目的

该研究旨在评估电生理生物反馈(EMG BF)辅助的锻炼方案对偏瘫患者临床和功能结果的潜在功效, 并与“假”电生理生物反馈进行比较。

结果

两组患者在运动范围、肌肉力量、巴氏指数和 10 米步行时间方面均有显著改善。研究人员得出结论, 无论有无电生理生物反馈, 锻炼都能有效改善偏瘫患者的临床和功能参数。

他们指出, 支持运动学习原则的生物反馈(BF)已在康复中使用了 40 多年。荟萃分析表明, 有证据表明当 EMG BF 与标准物理治疗技术结合使用时是有益的。

参与者和研究人员

三十四名因血管原因导致偏瘫且年龄在 18 岁以上的患者被随机分为两组, 每组 17 名参与者。

临床医生是来自土耳其布尔萨乌鲁达格大学医学院物理医学与康复系的 Selcan Arpa 博士和 Suheda Ozcakir 博士。

方法

两组患者都参加了为期两周、每周五天的住院康复计划, 其中包括锻炼干预和步行训练。下肢锻炼在第一组中通过 Neurotrac ETS Simplex 设备(Verity Medical)使用电生理生物反馈进行, 而第二组患者则使用“假”技术。在治疗前后评估了运动范围、痉挛、肌肉力量、功能水平和步行速度。治疗后一和三个月进行了随访。

医生们建议, 个体有可能通过 Neurotrac ETS Simplex 设备提供的人工本体感觉来学习如何使用未受影响的通路。

完整摘要可在以下网址找到:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/> 或
<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in%20hemiplegic%20patients>。