

Arpa et al, 2019 Resumo

O EMG BF pode melhorar os efeitos do exercício em pacientes hemiplégicos?

Objetivo

O estudo teve como objetivo avaliar o potencial de eficácia de um programa de exercícios assistido por biofeedback eletromiográfico (EMG BF) nos resultados clínicos e funcionais de pacientes hemiplégicos em comparação com o biofeedback eletromiográfico “falso”.

Resultados

Foram encontradas melhorias significativas para a amplitude de movimento, força muscular, Índice de Barthel e tempo de caminhada de 10 m em ambos os grupos. Os pesquisadores concluíram que o exercício com ou sem biofeedback eletromiográfico é eficaz para melhorar os parâmetros clínicos e funcionais em pacientes hemiplégicos.

Eles observaram que o biofeedback (BF) que apoia os princípios da aprendizagem motora tem sido usado na reabilitação por mais de 40 anos. A meta-análise indica que há evidências que sugerem que o EMG BF é benéfico quando usado com técnicas de fisioterapia padrão.

Participantes e Pesquisadores

Trinta e quatro pacientes com hemiplegia por causas vasculares com mais de 18 anos de idade foram randomizados em dois grupos de 17 participantes cada.

Os médicos foram Selcan Arpa MD e Suheda Ozcakir MD do Departamento de Medicina Física e Reabilitação da Faculdade de Medicina da Universidade de Uludag, Bursa, Turquia.

Métodos

Ambos os grupos participaram de um programa de reabilitação para pacientes internados que incluiu intervenções de exercícios e treinamento de deambulação cinco dias por semana durante duas semanas. Os exercícios dos membros inferiores foram realizados via biofeedback eletromiográfico usando o dispositivo Neurotrac ETS Simplex (Verity Medical) no Grupo 1, enquanto uma técnica “falsa” foi usada para pacientes no Grupo 2. A amplitude de movimento, espasticidade, força muscular, nível funcional e velocidade de caminhada foram avaliados antes e depois do tratamento. O acompanhamento foi realizado um e três meses após o tratamento.

Os médicos sugeriram que pode ser possível para os indivíduos aprenderem a usar as vias não afetadas através da propriocepção artificial fornecida pelo aparelho Neurotrac ETS Simplex.

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/> ou

<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in%20hemiplegic%20patients.>