

Arpa ve ark., 2019 Özet

EMG BF, Hemiplejik Hastalarda Egzersiz Etkilerini İyileştirebilir mi?

Amaç

Çalışma, elektromyografik biofeedback (EMG BF) destekli bir egzersiz programının hemiplejik hastalarda klinik ve fonksiyonel sonuçlar üzerindeki potansiyel etkinliğini, "sahte" elektromyografik biofeedback ile karşılaştırmalı olarak değerlendirmeyi amaçladı.

Sonuçlar

Her iki grupta da hareket açıklığı, kas gücü, Barthel İndeksi ve 10 metrelik yürüme süresinde önemli iyileşmeler bulundu. Araştırmacılar, elektromyografik biofeedback ile veya onsuz yapılan egzersizin, hemiplejik hastalarda klinik ve fonksiyonel parametreleri iyileştirmek için etkili olduğu sonucuna vardılar.

Motor öğrenme prensiplerini destekleyen biofeedback'in (BF) rehabilitasyonda 40 yılı aşkın süredir kullanıldığını belirttiler. Meta-analizler, EMG BF'nin standart fizyoterapi teknikleriyle birlikte kullanıldığında faydalı olduğuna dair kanıtlar olduğunu göstermektedir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Vasküler nedenlerle hemiplejiye sahip olan, 18 yaşın üzerindeki otuz dört hasta, her biri 17 katılımcıdan oluşan iki gruba randomize edildi.

Klinisyenler, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı'ndan Selcan Arpa MD ve Suheda Özçakır MD idi.

Yöntemler

Her iki grup da, iki hafta boyunca haftada beş gün egzersiz müdahaleleri ve yürüme eğitimi içeren bir yataklı rehabilitasyon programına katıldı. Alt ekstremité egzersizleri, Grup 1'de Neurotrac ETS Simplex cihazı (Verity Medical) kullanılarak elektromyografik biofeedback aracılığıyla yapılırken, Grup 2'deki hastalar için "sahte" bir teknik kullanıldı. Hareket açıklığı, spastisite, kas gücü, fonksiyonel seviye ve yürüme hızı tedavi öncesi ve sonrası değerlendirildi. Tedaviden bir ve üç ay sonra takip yapıldı.

Doktorlar, bireylerin Neurotrac ETS Simplex cihazının sağladığı yapay propriosepsiyon yoluyla etkilenmeyen yolları kullanmayı öğrenmelerinin mümkün olabileceğini öne sürdüler.

Özetin tamamına

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/> veya

<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in%20hemiplegic%20patients> adreslerinden ulaşılabilir.