

Chidiebele P. Ojukwu, 2020 – Abstract

EMG And Biomechanical Analysis Of Recommended Breastfeeding Positions

Objetivo

Para benefícios maternos e do bebê, as posições cradle, cross-cradle e football hold são utilizadas durante a amamentação (BF). O estudo avaliou os ângulos de inclinação do tronco e as atividades eletromiográficas (EMG) dos músculos do tronco durante três posições de amamentação, a fim de determinar qual posição oferece menor risco de distúrbios musculoesqueléticos.

Resultados

O estudo concluiu que a posição football na amamentação pode representar menor risco de distúrbios musculoesqueléticos relacionados à amamentação em nutrízes, quando comparada às posições cradle e cross-cradle.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 25 mulheres nulíparas (idade entre 18 e 35 anos).

Os pesquisadores eram da College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigéria:

- Chidiebele P. Ojukwu, Adaora J. Okemuo, Precious C. Orji, Anne U. Ezeigwe, Stephen S. Ede e Chidinma G. Mba – Department of Medical Rehabilitation;
- Ikenna T. Ikele e Augustus U. Ugwu – Department of Anatomy;
- Onyinye V. Okide – Department of Physiology.

Métodos

No estudo, 25 mulheres nulíparas sustentaram um bebê com peso de seis quilogramas, simulando tarefas de amamentação (BF) em cada uma das três posições por cinco minutos, respectivamente.

Durante cada tarefa, os ângulos de inclinação anterior e lateral do tronco foram medidos com um inclinômetro único. As atividades dos músculos eretores da espinha (ES) direito e esquerdo e dos músculos oblíquos externos (EO) também foram medidas por meio de eletromiografia de superfície (sEMG).

Os sinais de EMG foram registrados simultaneamente em ambos os lados dos músculos ES e EO durante cada ensaio e enviados para um dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical), utilizando o software NeuroTrac (versão 5.0.117).

Os valores médios de EMG foram expressos como porcentagem dos valores de contração voluntária máxima (MVC) antes das análises estatísticas.

A posição cross-cradle resultou em inclinação anterior do tronco significativamente maior, bem como em maiores atividades dos músculos ES e EO direitos. Por outro lado, a posição cradle provocou atividades significativamente mais elevadas nos músculos ES e EO esquerdos. Os maiores ângulos de inclinação lateral esquerda do tronco foram observados durante a posição football.

O abstract completo pode ser encontrado em:

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions