

Atividade em Repouso dos MAP e Contrações dos MAP em Mulheres com Endometriose

Objetivo

O estudo examinou a relação entre dor pélvica e genital, dispareunia e aumento do tônus dos músculos do assoalho pélvico (MAP) utilizando um questionário eletrônico e eletromiografia de superfície (sEMG). Teve como objetivo investigar a associação entre a atividade em repouso dos MAP e a dor pélvica e genital e dispareunia, e se existe associação entre a atividade em repouso dos MAP e a ativação durante tentativas de contrações voluntárias máximas (CVMs) dos MAP em mulheres com endometriose.

Resultados

Não foi encontrada associação significativa entre a atividade em repouso, dor pélvica e genital ou localização e preocupações com dispareunia. Foi encontrada uma associação positiva significativa entre a atividade em repouso dos MAP e a ativação durante tentativas de CVMs dos MAP.

Contrariamente à hipótese, maior atividade em repouso dos MAP resultou em maior ativação dos MAP durante tentativas de CVMs.

Participantes e Pesquisadores

Um estudo transversal envolvendo 80 mulheres com endometriose e dor pélvica e genital. A idade média foi de 29 anos e nove (11%) eram múltiparas.

As pesquisadoras foram Rakel Gabrielsen, Marie Ellström Engh, Kari Bø e Merete Kolberg Tennfjord do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia Nordbyhagen, Akershus University Hospital, Nordbyhagen, Noruega e várias outras instituições norueguesas.

Métodos

O questionário eletrônico incluiu informações de base, dor pélvica e genital (escala numérica de avaliação 0–10) e perguntas sobre localização e preocupações com dispareunia. As associações entre variáveis foram analisadas utilizando regressão linear múltipla com o uso de eletromiografia de superfície (sEMG).

As avaliações da atividade dos MAP foram conduzidas por uma fisioterapeuta especialista em saúde da mulher. A atividade em repouso dos MAP e a ativação durante tentativas de CVMs dos MAP foram avaliadas por meio de eletromiografia de superfície intravaginal (sEMG) utilizando um dispositivo NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical).

O abstract completo pode ser encontrado em

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2>