

Chidiebele P Ojukwu, 2020 摘要

推荐母乳喂养姿势的 EMG 和生物力学分析

目的

为了母婴健康, 母乳喂养(BF)时常使用摇篮式、交叉摇篮式和橄榄球式姿势。该研究评估了三种 BF 姿势下躯干的倾斜角度和躯干肌肉的肌电(EMG)活动, 以确定哪种姿势对肌肉骨骼疾病的风险最小。

结果

研究得出结论, 与摇篮式和交叉摇篮式 BF 姿势相比, 橄榄球式 BF 姿势可能对哺乳期母亲造成与 BF 相关的肌肉骨骼疾病的风险更小。

参与者和研究人员

该研究包括 25 名未生育过的女性(年龄在 18 至 35 岁之间)。研究人员来自尼日利亚埃努古州恩苏卡尼日利亚大学医学院:医学康复系的 Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede 和 Chidinma G Mba ;解剖学系的 Ikenna T Ikele 和 Augustus U Ugwu ;以及生理学系的 Onyinye V Okide。

方法

在该研究中, 25 名未生育过的女性分别以三种 BF 姿势中的每一种姿势, 模拟母乳喂养(BF)任务, 每次五分钟, 并抱一名六公斤重的婴儿。在每项任务中, 使用单个测斜仪测量躯干向前和侧向的倾斜角度。右侧和左侧竖脊肌(ES)和腹外斜肌(EO)的活动也通过表面肌电图(sEMG)进行测量。在每次试验中, 同时记录 ES 和 EO 肌肉两部分的 EMG 信号, 并使用 NeuroTrac 软件(版本 5.0.117)发送到 NeuroTrac MyoPlus2 设备(Verity Medical)。在进行统计分析之前, 平均 EMG 值以 MVC 值的百分比表示。交叉摇篮式姿势导致前躯干倾斜和右侧 ES 和 EO 肌肉活动显著更高。相反, 摇篮式姿势显著引发左侧 ES 和 EO 肌肉的最高活动。在橄榄球式姿势下, 左躯干倾斜角度最高。

完整摘要可在

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions 找到。