

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Résumé

Analyse EMG et biomécanique des positions d'allaitement maternel recommandées

Objectif

Pour le bénéfice de la mère et du nourrisson, les positions de berceau, de berceau croisé et de prise de football sont utilisées lors des tâches d'allaitement maternel (AM). L'étude a évalué les angles d'inclinaison du tronc et les activités électromyographiques (EMG) des muscles du tronc pendant les trois positions d'AM pour déterminer quelle position présente le moins de risques de troubles musculo-squelettiques.

Résultats

L'étude a conclu que la position d'AM de football peut présenter moins de risques de troubles musculo-squelettiques liés à l'AM chez les mères qui allaitent, par rapport aux positions d'AM de berceau et de berceau croisé.

Participants et Chercheurs

L'étude a inclus 25 femmes nullipares (âgées de 18 à 35 ans). Les chercheurs étaient du College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria : Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede et Chidinma G Mba, du Département de réadaptation médicale; Ikenna T Ikele et Augustus U Ugwu, du Département d'anatomie ; et Onyinye V Okide, du Département de physiologie.

Méthodes

Dans l'étude, 25 femmes nullipares ont porté un nourrisson pesant six kg, tout en simulant des tâches d'allaitement maternel (AM) dans chacune des trois positions de prise d'AM pendant cinq minutes respectivement. Au cours de chaque tâche, les angles d'inclinaison du tronc vers l'avant et latéral ont été mesurés avec un seul inclinomètre. Les activités des muscles érecteurs du rachis (ES) et obliques externes (EO) droit et gauche ont également été mesurées via l'électromyographie de surface (sEMG). Les signaux EMG ont été enregistrés simultanément à partir des deux parties des muscles ES et EO pendant chaque essai et ont été envoyés à un appareil NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) à l'aide du logiciel NeuroTrac (version 5.0.117). Les valeurs moyennes d'EMG ont été exprimées en pourcentages des valeurs de MVC avant les analyses statistiques. La position de berceau croisé a entraîné une inclinaison du tronc antérieure et une activité musculaire des ES et EO droits significativement plus élevées. Inversement, la position de berceau a significativement suscité la plus forte activité des muscles ES et EO gauches. Les angles d'inclinaison du tronc gauche étaient les plus élevés pendant la position de football.

Le résumé complet peut être trouvé à l'adresse

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions.