

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Zusammenfassung

EMG- und biomechanische Analyse der empfohlenen Stillpositionen

Ziel

Zum Nutzen von Mutter und Kind werden während des Stillens (BF) die Wiege-, Kreuzwiege- und Football-Haltungspositionen verwendet. Die Studie bewertete die Neigungswinkel des Rumpfes und die elektromyographischen (EMG) Aktivitäten der Rumpfmuskeln während der drei BF-Positionen, um festzustellen, welche Position ein geringeres Risiko für muskuloskelettale Störungen birgt.

Ergebnisse

Die Studie kam zu dem Schluss, dass die Football-BF-Position ein geringeres Risiko für BF-bedingte muskuloskelettale Störungen bei stillenden Müttern darstellen könnte, im Vergleich zu den Wiege- und Kreuzwiege-BF-Positionen.

Teilnehmer und Forscher

Die Studie umfasste 25 nullipare Frauen (im Alter von 18 bis 35 Jahren). Die Forscher stammten vom College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede und Chidinma G Mba, vom Department of Medical Rehabilitation; Ikenna T Ikele und Augustus U Ugwu, vom Department of Anatomy ; und Onyinye V Okide, vom Department of Physiology.

Methoden

In der Studie trugen 25 nullipare Frauen ein sechs kg schweres Baby, während sie die Stillaufgaben (BF) in jeder der drei BF-Haltungspositionen für jeweils fünf Minuten simulierten. Während jeder Aufgabe wurden die Neigungswinkel des Rumpfes nach vorne und zur Seite mit einem einzigen Inklinometer gemessen. Die Aktivitäten der rechten und linken Erector spinae (ES) und äußeren schrägen (EO) Muskeln wurden ebenfalls über Oberflächenelektromyographie (sEMG) gemessen. Die EMG-Signale wurden während jedes Versuchs gleichzeitig von beiden Teilen der ES- und EO-Muskeln aufgezeichnet und an ein NeuroTrac MyoPlus2-Gerät (Verity Medical) unter Verwendung der NeuroTrac-Software (Version 5.0.117) gesendet. Die durchschnittlichen EMG-Werte wurden als Prozentsätze der MVC-Werte vor den statistischen Analysen ausgedrückt. Die Kreuzwiege-Position führte zu einer signifikant höheren Neigung des vorderen Rumpfes und zu einer höheren Aktivität der rechten ES- und EO-Muskeln. Umgekehrt rief die Wiege-Position signifikant die höchste Aktivität in den linken ES- und EO-Muskeln hervor. Die Neigungswinkel des linken Rumpfes waren während der Football-Position am höchsten.

Die vollständige Zusammenfassung finden Sie unter

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions.

