

**Chidiebele P Ojukwu, 2020 Estratto**

## **Analisi EMG e biomeccanica delle posizioni di allattamento materno raccomandate**

### **Obiettivo**

Per i benefici materni e infantili, le posizioni a culla, a culla incrociata e a presa di palla da football sono utilizzate durante le attività di allattamento materno (AM). Lo studio ha valutato gli angoli di inclinazione del tronco e le attività elettromiografiche (EMG) dei muscoli del tronco durante le tre posizioni di AM per determinare quale posizione pone meno rischi di disturbi muscolo-scheletrici.

### **Risultati**

Lo studio ha concluso che la posizione AM a presa di palla da football può comportare meno rischi di disturbi muscolo-scheletrici legati all'AM nelle madri che allattano, rispetto alle posizioni AM a culla e a culla incrociata.

### **Partecipanti e Ricercatori**

Lo studio ha incluso 25 donne nullipare (di età compresa tra 18 e 35 anni). I ricercatori erano del College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Stato di Enugu, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede e Chidinma G Mba, del Dipartimento di Riabilitazione Medica; Ikenna T Ikele e Augustus U Ugwu, del Dipartimento di Anatomia ; e Onyinye V Okide, del Dipartimento di Fisiologia.

### **Metodi**

Nello studio, 25 donne nullipare hanno trasportato un neonato di sei kg, simulando attività di allattamento materno (AM) in ciascuna delle tre posizioni di presa AM per cinque minuti rispettivamente. Durante ogni attività, gli angoli di inclinazione del tronco in avanti e laterali sono stati misurati con un singolo inclinometro. Anche le attività dei muscoli erettori della colonna vertebrale (ES) e obliqui esterni (EO) destro e sinistro sono state misurate tramite elettromiografia di superficie (sEMG). I segnali EMG sono stati registrati contemporaneamente da entrambe le parti dei muscoli ES e EO durante ogni prova e sono stati inviati a un dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) utilizzando il software NeuroTrac (versione 5.0.117). I valori medi di EMG sono stati espressi come percentuali dei valori di MVC prima delle analisi statistiche. La posizione a culla incrociata ha comportato un'inclinazione del tronco anteriore e un'attività muscolare dei muscoli ES e EO destri significativamente più elevata. Al contrario, la posizione a culla ha significativamente suscitato la massima attività nei muscoli ES e EO sinistri. Gli angoli di inclinazione del tronco sinistro erano i più alti durante la posizione a palla da football.

L'estratto completo può essere trovato su

[https://www.researchgate.net/publication/341421905\\_Biomechanical\\_analysis\\_of\\_the\\_three\\_recommended\\_breastfeeding\\_positions](https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions).