

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Sammendrag

EMG og biomekanisk analyse av anbefalte amme-posisjoner

Mål

For fordeler for mor og spedbarn, brukes posisjonene vugge, kryssvugge og fotballhold under ammeoppgaver (AM). Studien evaluerte trunkusens skråningsvinkler og elektromyografiske (EMG) aktiviteter i trunkusmusklene under de tre AM-posisjonene for å bestemme hvilken posisjon som utgjør minst risiko for muskel- og skjelettlidelser.

Resultater

Studien konkluderte med at fotball-AM-posisjonen kan utgjøre mindre risiko for AM-relaterte muskel- og skjelettlidelser hos ammende mødre, sammenlignet med vugge- og kryssvugge-AM-posisjonene.

Deltakere og Forskere

Studien inkluderte 25 nulliparøse kvinner (alder 18 til 35). Forskerne var fra College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede og Chidinma G Mba, fra Department of Medical Rehabilitation; Ikenna T Ikele og Augustus U Ugwu, fra Department of Anatomy ; og Onyinye V Okide, fra Department of Physiology.

Metoder

I studien bar 25 nulliparøse kvinner et seks kg tungt spedbarn, mens de simulerte ammeoppgaver (AM) i hver av de tre AM-holdeposisjonene i fem minutter respektivt. Under hver oppgave ble trunkusens skråningsvinkler fremover og lateralt målt med et enkelt inklinometer. Aktivitetene til de høyre og venstre erector spinae (ES) og ytre skrå (EO) musklene ble også målt via overflateelektromyografi (sEMG). EMG-signalene ble samtidig registrert fra begge deler av ES- og EO-musklene under hvert forsøk og ble sendt til et NeuroTrac MyoPlus2-apparat (Verity Medical) ved hjelp av NeuroTrac-programvare (versjon 5.0.117). De gjennomsnittlige EMG-verdiene ble uttrykt som prosenter av MVC-verdiene før de statistiske analysene. Kryssvugge-posisjonen resulterte i signifikant høyere skråstilling av fremre trunkus og høyere aktivitet i høyre ES- og EO-muskler. Omvendt fremkalte vugge-posisjonen signifikant høyest aktivitet i de venstre ES- og EO-musklene. Trunkusens skråningsvinkler til venstre var høyest under fotballposisjonen.

Hele sammendraget kan bli funnet på

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions.