

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Resumo

Análise EMG e biomecânica das posições de amamentação recomendadas

Objetivo

Para benefícios maternos e infantis, as posições de berço, berço cruzado e pegada de futebol são usadas durante as tarefas de amamentação (AM). O estudo avaliou os ângulos de inclinação do tronco e as atividades eletromiográficas (EMG) dos músculos do tronco durante as três posições de AM para determinar qual posição representa menos riscos de distúrbios musculoesqueléticos.

Resultados

O estudo concluiu que a posição AM de pegada de futebol pode representar menos risco de distúrbios musculoesqueléticos relacionados à AM em mães que amamentam, em comparação com as posições AM de berço e berço cruzado.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 25 mulheres nulíparas (com idades entre 18 e 35 anos). Os pesquisadores eram do College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede e Chidinma G Mba, do Departamento de Reabilitação Médica; Ikenna T Ikele e Augustus U Ugwu, do Departamento de Anatomia ; e Onyinye V Okide, do Departamento de Fisiologia.

Métodos

No estudo, 25 mulheres nulíparas carregaram um bebê de seis kg, enquanto simulavam tarefas de amamentação (AM) em cada uma das três posições de pegada AM por cinco minutos, respectivamente. Durante cada tarefa, os ângulos de inclinação do tronco para a frente e lateral foram medidos com um único inclinômetro. As atividades dos músculos eretor da espinha (ES) e oblíquo externo (EO) direito e esquerdo também foram medidas via eletromiografia de superfície (sEMG). Os sinais EMG foram registrados simultaneamente de ambas as partes dos músculos ES e EO durante cada tentativa e foram enviados para um dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) usando o software NeuroTrac (versão 5.0.117). Os valores médios de EMG foram expressos como porcentagens dos valores de MVC antes das análises estatísticas. A posição de berço cruzado resultou em uma inclinação do tronco anterior e atividades musculares do ES e EO direitos significativamente mais altas. Por outro lado, a posição de berço suscitou significativamente a maior atividade nos músculos ES e EO esquerdos. Os ângulos de inclinação do tronco esquerdo foram os mais altos durante a posição de futebol.

O resumo completo pode ser encontrado em

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions.

