

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Resumen

Análisis EMG y biomecánico de las posiciones de lactancia materna recomendadas

Objetivo

Para los beneficios maternos e infantiles, las posiciones de cuna, cuna cruzada y agarre de fútbol se utilizan durante las tareas de lactancia materna (LM). El estudio evaluó los ángulos de inclinación del tronco y las actividades electromiográficas (EMG) de los músculos del tronco durante las tres posiciones de LM para determinar qué posición presenta menos riesgos de trastornos musculoesqueléticos.

Resultados

El estudio concluyó que la posición de LM de fútbol puede plantear menos riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados con la LM en madres lactantes, en comparación con las posiciones de LM de cuna y cuna cruzada.

Participantes e Investigadores

El estudio incluyó a 25 mujeres nulíparas (de 18 a 35 años). Los investigadores eran del Colegio de Medicina, Universidad de Nigeria, Nsukka, Estado de Enugu, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede y Chidinma G Mba, del Departamento de Rehabilitación Médica; Ikenna T Ikele y Augustus U Ugwu, del Departamento de Anatomía ; y Onyinye V Okide, del Departamento de Fisiología.

Métodos

En el estudio, 25 mujeres nulíparas llevaron a un bebé de seis kg de peso, mientras simulaban tareas de lactancia materna (LM) en cada una de las tres posiciones de agarre de LM durante cinco minutos respectivamente. Durante cada tarea, los ángulos de inclinación del tronco hacia adelante y lateral se midieron con un solo inclinómetro. Las actividades de los músculos erectores de la columna (ES) y oblicuo externo (EO) derecho e izquierdo también se midieron a través de electromiografía de superficie (sEMG). Las señales EMG se registraron simultáneamente desde ambas partes de los músculos ES y EO durante cada ensayo y se enviaron a un dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) usando el software NeuroTrac (versión 5.0.117). Los valores promedio de EMG se expresaron como porcentajes de los valores de MVC antes de los análisis estadísticos. La posición de cuna cruzada resultó en una inclinación del tronco anterior y una actividad muscular del ES y EO derechos significativamente más altas. Por el contrario, la posición de cuna provocó una actividad significativamente más alta en los músculos ES y EO izquierdos. Los ángulos de inclinación del tronco izquierdo fueron más altos durante la posición de fútbol.

El resumen completo se puede encontrar en

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions.