

Chidiebele P Ojukwu, 2020 Özet

Önerilen Emzirme Pozisyonlarının EMG ve Biyomekanik Analizi

Amaç

Anne ve bebek faydaları için, emzirme (EM) görevleri sırasında beşik, çapraz beşik ve futbol tutuşu pozisyonları kullanılır. Çalışma, kas iskelet sistemi bozuklukları için en az riski hangi pozisyonun taşıdığını belirlemek amacıyla üç EM pozisyonu sırasında gövde eğim açıları ve gövde kaslarının elektromyografik (EMG) aktivitelerini değerlendirdi.

Sonuçlar

Çalışma, futbol EM pozisyonunun, beşik ve çapraz beşik EM pozisyonlarına kıyasla emziren annelerde EM'ye bağlı kas iskelet sistemi bozuklukları için daha az risk oluşturabileceği sonucuna vardı.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Çalışmaya, 25 nullipar (daha önce doğum yapmamış) kadın (18 ila 35 yaş arası) dahil edildi. Araştırmacılar, Nijerya, Enugu Eyaleti, Nsukka'daki Nijerya Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndendi: Tıp Rehabilitasyon Bölümü'nden Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede ve Chidinma G Mba; Anatomi Bölümü'nden Ikenna T Ikele ve Augustus U Ugwu ; ve Fizyoloji Bölümü'nden Onyinye V Okide.

Yöntemler

Çalışmada, 25 nullipar kadın, üç EM tutuş pozisyonunun her birinde sırasıyla beş dakika boyunca emzirme (EM) görevlerini taklit ederken, altı kg ağırlığında bir bebek taşıdı. Her görev sırasında, ileri ve yanıl gövde eğim açıları tek bir inklinometre ile ölçüldü. Sağ ve sol erector spinae (ES) ve external oblique (EO) kaslarının aktiviteleri de yüzeysel elektromyografi (sEMG) aracılığıyla ölçüldü. EMG sinyalleri, her deneme sırasında ES ve EO kaslarının her iki bölümünden eşzamanlı olarak kaydedildi ve NeuroTrac MyoPlus2 cihazına (Verity Medical), NeuroTrac yazılımı (sürüm 5.0.117) kullanılarak gönderildi. Ortalama EMG değerleri, istatistiksel analizlerden önce MVC değerlerinin yüzdesi olarak ifade edildi. Çapraz beşik pozisyonu, önemli ölçüde daha yüksek anterior gövde eğimi ve sağ ES ve EO kas aktiviteleriyle sonuçlandı. Tersine, beşik pozisyonu, sol ES ve EO kaslarında önemli ölçüde en yüksek aktiviteyi ortaya çıkardı. Sol gövde eğim açıları, futbol pozisyonu sırasında en yüksekti.

Özetin tamamına

https://www.researchgate.net/publication/341421905_Biomechanical_analysis_of_the_three_recommended_breastfeeding_positions adresinden ulaşılabilir.