تشديديلي ب. أوجوكو، 2021 ملخص

EMG تحديد تدفق البول في سلس البول الإجهادي باستخدام

الهدف

للمساعدة في تقييم ما إذا كانت تخيل مقاطعة تدفق البول يثير (EMG) استخدمت الدراسة التخطيط الكهربائي للعضلات لدى النساء بعد الولادة المصابات بسلس البول الإجهادي (PFM) بالفعل تقلصات في عضلات قاع الحوض.

النتائج

تنوعت أنشطة عضلات قاع الحوض بشكل كبير عبر التجارب الأربع المستخدمة في الدراسة ، حيث أثار "تخيل مقاطعة تدفق البول" أقل نشاط عضلي و"شد البطن مع تقريب الفخذ" أثار أعلى نشاط. أظهرت الدراسة أن استخدام العديد من تقنيات الانقباض أثناء تعليم تمارين كيجل أكثر فعالية مقارنةً بتعليم المرضى بتقنية انقباض واحدة.

المشاركون والباحثون

كان المشاركون 21 امرأة بعد الولادة (تتراوح أعمارهن بين 23 و 40 عامًا) ممن لديهن ولادات مهبلية حديثة. كان لدى جميع المشاركات تاريخ بعد الولادة من سلس البول الإجهادي. كان الباحثون من كلية الطب، جامعة نيجيريا، نسوكا، ولاية إينوجو، نيجيريا: تشديديلي ب. أوجوكو، وأداورا ج. أوكيمو، وبريشوس س. أوجي، وأن يو. إيزيجوي، وستيفن س. إيدي، وشيديما جي. مبا، من قسم إعادة التأهيل الطبي ؛ وإيكينا تي. إيكيلي، وأوغسطس يو. أوغوو، من قسم التشريح ؛ وأويني في. أوكايد، من قسم علم وظائف الأعضاء.

الأساليب

أدت المشاركات أربع تجارب من تمارين كيجل، كل واحدة منها أثرت بتقنية انقباض مختلفة. تم قياس أنشطة عضلات عبر قطب كهربائي مهبلي. تم إجراء (sEMG) قاع الحوض باستخدام التخطيط الكهربائي السطحي للعضلات إحصائيات استدلالية لتحليل التباين أحادي الاتجاه مع قياسات متكررة مع تحليل بونفروني

باستخدام جهاز sEMG ما بعد المقارنة للمقارنة للتوظيف الفعال لعضلات قاع الحوض عبر التجارب الأربع. تم إجراء EMG باستخدام أقطاب كهربائية مهبلية للارتجاع البيولوجي (NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) لتسجيل أنشطة عضلات قاع الحوض، بينما تم عرض إشارات الأنشطة الكهربائية على جهاز كمبيوتر محمول مرتبط بشكل افتراضي، وتم تطبيعها، وتم التعبير EMG تم التعبير عن بيانات. (v5.0.117) NeuroTrac عبر برنامج عنها كنسبة مئوية من النشاط الذروي خلال كل تجربة.

يمكن العثور على الملخص الكامل على

https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women.