

## **Chidiebele P Ojukwu, 2021 Résumé**

### **Détermination du débit urinaire dans l'incontinence de stress à l'aide de l'EMG**

#### **Objectif**

L'étude a utilisé l'électromyographie (EMG) pour aider à évaluer si le fait d'imaginer interrompre le débit d'urine provoque réellement des contractions des muscles du plancher pelvien (MPP) chez les femmes en postpartum souffrant d'incontinence de stress.

#### **Résultats**

Les activités des MPP ont varié de manière significative à travers les quatre essais utilisés dans l'étude, avec l'« imagination d'interrompre le débit d'urine » provoquant la plus faible activité musculaire et le « renforcement abdominal avec adduction de la hanche » provoquant la plus forte activité. L'étude a montré que l'utilisation de nombreuses techniques de contraction pendant l'éducation de Kegel est plus efficace que d'éduquer les patientes avec une seule technique de contraction.

#### **Participants et Chercheurs**

Les participantes étaient 21 femmes en postpartum (âgées de 23 à 40 ans) ayant eu des accouchements vaginaux récents. Toutes les participantes avaient des antécédents d'incontinence de stress après l'accouchement. Les chercheurs étaient du College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria : Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede et Chidinma G Mba, du Département de réadaptation médicale ; Ikenna T Ikele et Augustus U Ugwu, du Département d'anatomie ; et Onyinye V Okide, du Département de physiologie.

#### **Méthodes**

Les participantes ont effectué quatre essais d'exercices de Kegel, chacun provoqué par une technique de contraction différente. Les activités des MPP ont été mesurées avec l'électromyographie de surface (sEMG) via une électrode vaginale. Des statistiques inférentielles d'analyse de variance à un facteur avec mesures répétées et une analyse

*post hoc* de Bonferroni ont été effectuées pour comparer le recrutement effectif des MPP à travers les quatre essais. La sEMG a été réalisée avec un appareil NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) utilisant des électrodes vaginales pour le biofeedback EMG afin d'enregistrer les activités des MPP, tandis que les signaux des activités électriques étaient affichés sur un ordinateur portable lié via le logiciel NeuroTrac (v5.0.117). Les données EMG ont été exprimées virtuellement, normalisées et exprimées en pourcentage de l'activité maximale pendant chaque essai.

Le résumé complet peut être trouvé à l'adresse

[https://www.researchgate.net/publication/353958183\\_Does\\_imagining\\_interrupting\\_the\\_flow\\_of\\_urine\\_really\\_elicit\\_contractions\\_of\\_the\\_pelvic\\_floor\\_muscles\\_in\\_stress-incontinent\\_postpartum\\_women](https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women).