

Chidiebele P Ojukwu, 2021 Estratto

Determinazione del flusso urinario nell'incontinenza da stress utilizzando l'EMG

Obiettivo

Lo studio ha utilizzato l'elettromiografia (EMG) per aiutare a valutare se l'immaginare di interrompere il flusso di urina provoca effettivamente contrazioni dei muscoli del pavimento pelvico (PFM) in donne in postpartum con incontinenza da stress.

Risultati

Le attività dei PFM sono variate significativamente nei quattro test utilizzati nello studio, con l'« immaginazione di interrompere il flusso di urina » che ha elicitato la minima attività muscolare e il «

bracing addominale con adduzione dell'anca » che ha elicitato la massima attività. Lo studio ha dimostrato che l'utilizzo di molte tecniche di contrazione durante l'educazione di Kegel è più efficace rispetto all'educazione dei pazienti con una sola tecnica di contrazione.

Partecipanti e Ricercatori

Le partecipanti erano 21 donne in postpartum (di età compresa tra 23 e 40 anni) con parti vaginali recenti. Tutte le partecipanti avevano una storia di incontinenza da stress dopo il parto. I ricercatori erano del College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede e Chidinma G Mba, del Dipartimento di Riabilitazione Medica; Ikenna T Ikele e Augustus U Ugwu, del Dipartimento di Anatomia; e Onyinye V Okide, del Dipartimento di Fisiologia.

Metodi

Le partecipanti hanno eseguito quattro prove di esercizi di Kegel, ciascuna provocata da una diversa tecnica di contrazione. Le attività dei PFM sono state misurate con elettromiografia di superficie (sEMG) tramite un elettrodo vaginale. Sono state eseguite statistiche inferenziali di analisi della varianza a una via con misure ripetute con analisi

post hoc di Bonferroni per confrontare il reclutamento efficace dei PFM nelle quattro prove. La sEMG è stata eseguita con un dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) utilizzando elettrodi vaginali per il biofeedback EMG per registrare le attività dei PFM, mentre i segnali delle attività elettriche venivano visualizzati su un laptop collegato tramite il software NeuroTrac (v5.0.117). I dati EMG sono stati espressi virtualmente, normalizzati ed espressi come percentuale dell'attività di picco durante ogni prova.

L'estratto completo può essere trovato su

https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women.