

Chidiebele P Ojukwu, 2021 Sammendrag

Bestemmelse av urinstrøm i stressinkontinens ved bruk av EMG

Mål

Studien brukte elektromyografi (EMG) for å hjelpe til med å evaluere om det å forestille seg å avbryte urinstrømmen faktisk fremkaller sammentrekninger av bekkenbunnsmusklene (PFM) hos postpartale kvinner med stressinkontinens.

Resultater

PFM-aktivitetene varierte signifikant over de fire forsøkene som ble brukt i studien , med 'forestilling om å avbryte urinstrømmen' som fremkalte den minste muskelaktiviteten og 'abdominal avstivning med hofteadduksjon' som fremkalte den høyeste aktiviteten. Studien viste at bruk av mange sammentrekningsteknikker under Kegels utdanning er mer effektivt sammenlignet med å utdanne pasienter med én sammentrekningsteknikk.

Deltakere og Forskere

Deltakerne var 21 postpartale kvinner (i alderen 23 til 40 år) med nylige vaginale fødsler. Alle deltakerne hadde en postpartal historie med stressinkontinens. Forskerne var fra College of Medicine, University of Nigeria, Nsukka, Enugu State, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede og Chidinma G Mba, fra Department of Medical Rehabilitation; Ikenna T Ikele og Augustus U Ugwu, fra Department of Anatomy; og Onyinye V Okide, fra Department of Physiology.

Metoder

Deltakerne utførte fire forsøk med Kegels øvelser, hver utløst av en annen sammentrekningsteknikk. PFM-aktivitetene ble målt med overflateelektromyografi (sEMG) via en vaginal elektrode. Inferensiell statistikk av ensidig variansanalyse med gjentatte målinger med Bonferroni

post hoc-analyse ble utført for å sammenligne den effektive rekrutteringen av PFMs over de fire forsøkene . sEMG ble utført med et NeuroTrac MyoPlus2-apparat (Verity Medical) ved bruk av vaginale elektroder for EMG-biofeedback for å registrere aktivitetene til PFMs, mens signalene fra de elektriske aktivitetene ble vist på en tilkoblet bærbar datamaskin via NeuroTrac-programvaren (v5.0.117). EMG-data ble virtuelt uttrykt, normalisert og uttrykt som en prosentandel av toppaktiviteten under hvert forsøk.

Hele sammendraget kan bli funnet på

https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women.

