

Chidiebele P Ojukwu, 2021 Resumen

Determinación del flujo de orina en la incontinencia por estrés utilizando EMG

Objetivo

El estudio utilizó la electromiografía (EMG) para ayudar a evaluar si imaginar la interrupción del flujo de orina realmente provoca contracciones de los músculos del suelo pélvico (PFM) en mujeres posparto con incontinencia por estrés.

Resultados

Las actividades de los PFM variaron significativamente en los cuatro ensayos utilizados en el estudio , con la 'imaginación de interrumpir el flujo de orina' provocando la menor actividad muscular y el 'refuerzo abdominal con aducción de cadera' provocando la mayor actividad. El estudio demostró que utilizar muchas técnicas de contracción durante la educación de Kegel es más efectivo en comparación con educar a los pacientes con una sola técnica de contracción.

Participantes e Investigadores

Los participantes fueron 21 mujeres posparto (de 23 a 40 años) con partos vaginales recientes. Todas las participantes tenían un historial posparto de incontinencia por estrés. Los investigadores eran del Colegio de Medicina, Universidad de Nigeria, Nsukka, Estado de Enugu, Nigeria: Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede y Chidinma G Mba, del Departamento de Rehabilitación Médica; Ikenna T Ikele y Augustus U Ugwu, del Departamento de Anatomía; y Onyinye V Okide, del Departamento de Fisiología.

Métodos

Las participantes realizaron cuatro ensayos de ejercicios de Kegel, cada uno provocado por una técnica de contracción diferente. Las actividades de los PFM se midieron con electromiografía de superficie (sEMG) a través de un electrodo vaginal. Se realizaron estadísticas inferenciales de análisis de varianza de un factor con medidas repetidas con análisis

post hoc de Bonferroni para comparar el reclutamiento efectivo de los PFM en los cuatro ensayos. La sEMG se realizó con un dispositivo NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) utilizando electrodos vaginales para el biofeedback de EMG para registrar las actividades de los PFM, mientras que las señales de las actividades eléctricas se mostraban en una computadora portátil vinculada a través del software NeuroTrac (v5.0.117). Los datos de EMG se expresaron virtualmente, se normalizaron y se expresaron como un porcentaje de la actividad máxima durante cada ensayo.

El resumen completo se puede encontrar en

https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women.