

Chidiebele P Ojukwu, 2021 Özet

EMG Kullanarak Stres İnkontinansında İdrar Akışını Belirleme

Amaç

Çalışma, idrar akışını kesmeyi hayal etmenin, stres inkontinansı olan doğum sonrası kadınlarda pelvik taban kaslarının (PTK) kasılmalarını gerçekten tetikleyip tetiklemediğini değerlendirmeye yardımcı olmak için elektromyografi (EMG) kullandı.

Sonuçlar

Çalışmada kullanılan dört deneme boyunca PTK aktiviteleri önemli ölçüde farklılık gösterdi, 'idrar akışını kesmeyi hayal etme' en az kas aktivitesini ve 'kalça adduksiyonu ile karın sıkma' en yüksek aktiviteyi tetikledi. Çalışma, Kegel eğitimi sırasında birçok kasılma tekniği kullanmanın, hastalara tek bir kasılma tekniğiyle eğitim vermeye kıyasla daha etkili olduğunu gösterdi.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Katılımcılar, yakın zamanda vajinal doğum yapmış 21 doğum sonrası kadındı (23 ila 40 yaşları arasında). Tüm katılımcıların doğum sonrası stres inkontinansı öyküsü vardı. Araştırmacılar, Nijerya, Enugu Eyaleti, Nsukka'daki Nijerya Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndendi: Tıp Rehabilitasyon Bölümü'nden Chidiebele P Ojukwu, Adaora J Okemuo, Precious C Orji, Anne U Ezeigwe, Stephen S Ede ve Chidinma G Mba; Anatomi Bölümü'nden Ikenna T Ikele ve Augustus U Ugwu; ve Fizyoloji Bölümü'nden Onyinye V Okide.

Yöntemler

Katılımcılar, her biri farklı bir kasılma tekniği ile tetiklenen dört deneme Kegel egzersizleri yaptı. PTK aktiviteleri, vajinal bir elektrot aracılığıyla yüzeysel elektromyografi (sEMG) ile ölçüldü. Dört deneme boyunca PTK'lerin etkili kasılımını karşılaştırmak için Bonferroni

post hoc analizi ile tekrarlayan ölçümlerin tek yönlü varyans analizi çıkarımsal istatistikleri yapıldı. sEMG, PTK'lerin aktivitelerini kaydetmek için vajinal elektrotlarla bir NeuroTrac MyoPlus2 cihazı (Verity Medical) kullanılarak gerçekleştirildi, elektriksel aktivitelerin sinyalleri ise NeuroTrac yazılımı (v5.0.117) aracılığıyla bağlı bir dizüstü bilgisayarda görüntülendi. EMG verileri sanal olarak ifade edildi, normalleştirildi ve her deneme sırasındaki tepe aktivitesinin yüzdesi olarak ifade edildi.

Özetin tamamına

[https://www.researchgate.net/publication/353958183 Does imagining interrupting the flow of urine really elicit contractions of the pelvic floor muscles in stress-incontinent postpartum women](https://www.researchgate.net/publication/353958183_Does_imagining_interrupting_the_flow_of_urine_really_elicit_contractions_of_the_pelvic_floor_muscles_in_stress-incontinent_postpartum_women) adresinden ulaşılabilir.

