

Fong, Shirley S.M., 等人, 2016 摘要

发育性协调障碍儿童的平衡训练

目的

该研究旨在探讨任务特定平衡训练(TSBT)如何帮助患有发育性协调障碍(DCD)的儿童进行平衡控制的感官组织。研究利用

肌电图生物反馈(EMG BF)来评估 TSBT(功能性运动训练, FMT)项目在改善 DCD 人群平衡缺陷方面的功效。

结果

研究发现, 一项为期三个月、每周两次的任务特定平衡训练(以 FMT 项目的形式), 通过增加他们对躯体感觉信息在平衡方面的依赖性, 改善了 DCD 儿童平衡控制的感官组织, 这是通过 EMG BF 分析得出的。

参与者和研究人员

一项涉及 88 名 DCD 儿童的对照试验。研究人员包括: 来自香港大学人类表现研究所的 Shirley S.M. Fong 和 Duncan J. Macfarlane ; 来自香港理工大学康复科学系的 X. Guo 和 Raymond C.K. Chung ; 来自澳大利亚新南威尔士州悉尼大学科学与健康学院(职业治疗)的 Karen P.Y. Liu ; 来自香港浸会大学体育系的 Lobo H.T. Louie ; 以及来自香港大学人类表现研究所和美国恩波利亚州立大学健康、体育与娱乐系的 W.Y. Ki 。

方法

DCD 参与者被随机分配到功能性运动训练(FMT)组或对照组。FMT 组在三个月内每周接受两次训练。训练期间, 使用

NeuroTrac MyoPlus4 设备(Verity Medical)对参与者的主导腿(即用于踢球的腿)进行肌电图生物反馈, 同时他们站在一个稳定性训练器上。在基线、FMT 后立即以及 FMT 后三个月, 对参与者的感官组织(躯体感觉、前庭和视觉比率)、平衡和运动能力进行了测量。FMT 组在三个月和六个月时, 其躯体感觉比率的改善程度高于对照组。

完整摘要可在

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26864309/> 找到。