

Rakel Gabrielsen 2025 等人 摘要

子宫内膜异位症女性的盆底肌静息活动和盆底肌收缩

目的

该研究使用电子问卷和表面肌电图(sEMG)检查了盆腔和生殖器疼痛、性交困难与盆底肌(PFM)张力增加之间的联系。其目的是调查子宫内膜异位症女性盆底肌静息活动与盆腔和生殖器疼痛及性交困难之间的关联,以及盆底肌静息活动与最大自主收缩(MVC)尝试期间激活之间是否存在关联。

结果

未发现静息活动、盆腔和生殖器疼痛或性交困难的部位和担忧之间存在显著关联。发现盆底肌静息活动与最大自主收缩(MVC)尝试期间的盆底肌激活之间存在显著正相关。与假设相反,较高的盆底肌静息活动导致在进行最大自主收缩(MVC)尝试时盆底肌的更多激活。

参与者和研究人员

一项横断面研究,涉及 80 名患有子宫内膜异位症和盆腔及生殖器疼痛的女性。平均年龄为 29 岁,9 名(11%)为经产妇。研究人员是来自挪威阿克西斯胡斯大学医院妇产科和挪威其他几家机构的 Rakel Gabrielsen、Marie Ellström Engh、Kari Bø 和 Merete Kolberg Tennfjord。

方法

电子问卷包括背景信息、盆腔和生殖器疼痛(数字评定量表 0-10)以及关于性交困难部位和担忧的问题。变量之间的关联使用多重线性回归和表面肌电图(sEMG)进行分析。盆底肌活动评估由一名专门的女性健康物理治疗师进行。盆底肌静息活动和最大自主收缩(MVC)尝试期间的激活使用 NeuroTrac MyoPlus 设备(Verity Medical)通过阴道内表面肌电图(sEMG)进行评估。

完整摘要可在 <https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2> 找到。