

Protocole de James Selfe, octobre 2000

Traitement du syndrome de douleur fémoro-patellaire

Le professeur James Selfe explique les causes potentielles, les diagnostics et les protocoles pour la douleur fémoro-patellaire (PFP). Il illustre comment l'utilisation du biofeedback électromyographique (EMG) avec des exercices pour le genou et un traitement peut aider à la rééducation réussie du muscle vaste médial chez les patients atteints de PFP.

Résultats

Le biofeedback EMG fournit un retour d'information instantané quant à la bonne exécution de l'exercice. Ceci est particulièrement utile dans les premières étapes de la rééducation, lorsque les exercices ne sont pas particulièrement faciles à réaliser et que l'exécution précise est vitale. Les preuves suggèrent que le biofeedback est un outil extrêmement efficace, du moins à court terme, à utiliser comme adjuvant à la rééducation des problèmes fémoro-patellaires.

Méthodes

Dans le domaine musculo-squelettique, le biofeedback du dispositif NeuroTrac 5, le prédécesseur du NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical), utilise le signal EMG pour l'activité électrique associée à la contraction d'un muscle. Le biofeedback permet au thérapeute de déterminer si la contraction est maintenue pendant la période de temps choisie. Ceci est très utile dans les problèmes fémoro-patellaires, car ces patients affichent souvent un déficit excentrique spécifique. L'identification du moment et de l'endroit où ce déficit se produit permet au thérapeute d'utiliser des techniques de rééducation très spécifiques. En sélectionnant le mode d'évaluation travail/repos sur le logiciel NeuroTrac 5, le clinicien peut examiner avec précision les progrès du patient, permettant au thérapeute d'évaluer les progrès du patient sur un certain nombre de séances d'entraînement et de décider si une formation supplémentaire est susceptible de produire des gains de fonction utiles. Il est également utile pour le patient de savoir quels progrès il/elle a réalisés par rapport aux autres séances d'entraînement, en plus de recevoir un retour d'information pendant la session. James Selfe est professeur de physiothérapie à la Manchester Metropolitan University, Manchester, Angleterre.