

Rakel Gabrielsen 2025 et al Résumé

Activité au repos et contractions des MPP chez les femmes atteintes d'endométriose

Objectif

L'étude a examiné le lien entre la douleur pelvienne et génitale, la dyspareunie et l'augmentation du tonus du muscle du plancher pelvien (MPP) à l'aide d'un questionnaire électronique et de l'électromyographie de surface (sEMG). Elle visait à étudier l'association entre l'activité au repos des MPP et la douleur pelvienne et génitale et la dyspareunie, et s'il existe une association entre l'activité au repos et l'activation des MPP lors des tentatives de contractions volontaires maximales (CVM) chez les femmes atteintes d'endométriose.

Résultats

Aucune association significative n'a été trouvée entre l'activité au repos, la douleur pelvienne et génitale ou l'emplacement et les préoccupations de la dyspareunie. Une association positive significative a été trouvée entre l'activité au repos des MPP et l'activation lors des tentatives de CVM des MPP. Contrairement à l'hypothèse, une activité au repos des MPP plus élevée a entraîné une plus grande activation des MPP lors des tentatives de CVM.

Participants et Chercheurs

Une étude transversale impliquant 80 femmes atteintes d'endométriose et de douleurs pelviennes et génitales. L'âge moyen était de 29 ans et neuf (11 %) étaient multipares. Les chercheurs étaient Rakel Gabrielsen, Marie Ellström Engh, Kari Bø et Merete Kolberg Tennfjord du Département d'obstétrique et de gynécologie Nordbyhagen, Hôpital universitaire d'Akershus, Nordbyhagen, Norvège et plusieurs autres institutions norvégiennes.

Méthodes

Le questionnaire électronique comprenait des informations de base, la douleur pelvienne et génitale (échelle de notation numérique 0-10) et des questions sur l'emplacement et les préoccupations de la dyspareunie. Les associations entre les variables ont été analysées à l'aide d'une régression linéaire multiple avec l'utilisation de l'électromyographie de surface (sEMG). Les évaluations de l'activité des MPP ont été menées par une physiothérapeute spécialiste de la santé des femmes. L'activité au repos des MPP et l'activation lors des tentatives de CVM des MPP ont été évaluées par électromyographie de surface (sEMG) intravaginale à l'aide d'un appareil NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical).

Le résumé complet peut être trouvé à l'adresse

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2>.