

Pirkko Raivio 2002 Protokoll

Behandling av fekal inkontinens med EMG biofeedback

Fysioterapeuten Pirkko Raivio beskriver fordelene og teknikkene ved bruk av elektrisk nevromuskulær stimulering og elektromyografisk (EMG) biofeedback for å behandle fekal inkontinens. Biofeedback innebærer å måle og vise vanligvis ufølte fysiologiske hendelser for å tillate selvregulering av disse hendelsene.

Resultater

Overflate-EMG-utløst stimulering ser ut til å ha en klar rolle i evalueringen av lukkemuskel-funksjon og i bruken av EMG biofeedback-trening i rehabilitering av bekkenbunnsmusklene hos pasienter med fekal inkontinens.

Metoder

Fordi biofeedback vanligvis presenterer informasjon om mekanismen for motorisk kontroll, er det viktig å etablere riktig omfang, utforske effekten og undersøke de terapeutiske mekanismene. Behandling med NeuroTrac ETS-enheten (Verity Medical) kan bidra til trening og rehabilitering av bekkenbunnsmusklene. Den elektriske aktiviteten eller aktiveringen av muskler kan måles på hudoverflaten ved å feste overflateelektroder, og slik tilbakemelding er nødvendig for all motorisk læring, og hjelper klinikerer med å følge fremgangen og suksessen til behandlingen.