

Rakel Gabrielsen 2025 et al Sammendrag

PFM hvileaktivitet og PFM sammentrekninger hos kvinner med endometriose

Mål

Studien undersøkte sammenhengen mellom bekken- og kjønssmerter, dyspareuni, og økt tonus i bekkenbunnsmuskulaturen (PFM) ved hjelp av et elektronisk spørreskjema og overflate-elektromyografi (sEMG). Den hadde som mål å undersøke sammenhengen mellom PFM hvileaktivitet og bekken- og kjønssmerter og dyspareuni, og hvorvidt det er en sammenheng mellom PFM hvileaktivitet og aktivering under forsøk på PFM maksimale frivillige sammentrekninger (MVC) hos kvinner med endometriose.

Resultater

Ingen signifikant sammenheng mellom hvileaktivitet, bekken- og kjønssmerter eller plassering og bekymringer for dyspareuni ble funnet. En signifikant positiv sammenheng mellom PFM hvileaktivitet og aktivering under forsøk på MVC-er av PFM ble funnet. I motsetning til hypotesen, resulterte høyere PFM hvileaktivitet i mer aktivering av PFM under forsøk på MVC-er.

Deltakere og Forskere

En tverrsnittsstudie som involverte 80 kvinner med endometriose og bekken- og kjønssmerter. Gjennomsnittsalderen var 29 år og ni (11 %) var multipare. Forskerne var Rakel Gabrielsen, Marie Ellström Engh, Kari Bø og Merete Kolberg Tennfjord fra Avdeling for obstetrikk og gynekologi Nordbyhagen, Akershus universitetssykehus, Nordbyhagen, Norge og flere andre norske institusjoner.

Metoder

Det elektroniske spørreskjemaet inkluderte bakgrunnsinformasjon, bekken- og kjønssmerter (numerisk vurderingsskala 0–10) og spørsmål om plassering og bekymringer for dyspareuni. Sammenhenger mellom variabler ble analysert ved hjelp av multippel lineær regresjon med bruk av overflate-elektromyografi (sEMG). PFM-aktivitetsvurderingene ble utført av en spesialisert fysioterapeut for kvinnehelse. PFM hvileaktivitet og aktivering under forsøk på MVC-er av PFM ble vurdert ved intravaginal overflate-elektromyografi (sEMG) ved hjelp av et NeuroTrac MyoPlus-apparat (Verity Medical).

Hele sammendraget kan bli funnet på

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2>.