

## **Rakel Gabrielsen 2025 et al Resumo**

### **Atividade de Repouso do PFM e Contrações do PFM em Mulheres com Endometriose**

#### **Objetivo**

O estudo examinou a ligação entre dor pélvica e genital, dispareunia e aumento do tônus muscular do assoalho pélvico (PFM) usando um questionário eletrônico e eletromiografia de superfície (sEMG). Ele visou investigar a associação entre a atividade de repouso do PFM e a dor pélvica e genital e a dispareunia, e se há uma associação entre a atividade de repouso do PFM e a ativação durante tentativas de contrações voluntárias máximas (MVCs) do PFM em mulheres com endometriose.

#### **Resultados**

Nenhuma associação significativa entre atividade de repouso, dor pélvica e genital ou localização e preocupações com dispareunia foi encontrada. Uma associação positiva significativa entre a atividade de repouso do PFM e a ativação durante as tentativas de MVCs do PFM foi encontrada. Contrariamente à hipótese, uma maior atividade de repouso do PFM resultou em mais ativação do PFM durante as tentativas de MVCs.

#### **Participantes e Pesquisadores**

Um estudo transversal envolvendo 80 mulheres com endometriose e dor pélvica e genital. A idade média foi de 29 anos e nove (11%) eram multíparas. Os pesquisadores foram Rakel Gabrielsen, Marie Ellström Engh, Kari Bø e Merete Kolberg Tennfjord do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia Nordbyhagen, Hospital Universitário de Akershus, Nordbyhagen, Noruega e várias outras instituições norueguesas.

#### **Métodos**

O questionário eletrônico incluiu informações de base, dor pélvica e genital (escala de classificação numérica 0-10) e perguntas sobre a localização e preocupações com a dispareunia. As associações entre as variáveis foram analisadas usando regressão linear múltipla com o uso de eletromiografia de superfície (sEMG). As avaliações da atividade do PFM foram conduzidas por uma fisioterapeuta especialista em saúde da mulher. A atividade de repouso do PFM e a ativação durante as tentativas de MVCs do PFM foram avaliadas por eletromiografia de superfície (sEMG) intravaginal usando um dispositivo NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical).

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2>.