

Protocolo de James Selfe, octubre de 2000

Tratamiento para el síndrome de dolor patelofemoral

El profesor James Selfe explica las posibles causas, diagnósticos y protocolos para el dolor patelofemoral (PFP). Él ilustra cómo el uso de biofeedback electromiográfico (EMG) con ejercicios de rodilla y tratamiento puede ayudar en la rehabilitación exitosa del músculo vasto medial en pacientes con PFP.

Resultados

El biofeedback EMG proporciona una retroalimentación instantánea sobre si el ejercicio se realizó correctamente. Esto es particularmente útil en las primeras etapas de la rehabilitación, cuando los ejercicios no son particularmente fáciles de realizar y la ejecución precisa es vital. La evidencia sugiere que el biofeedback es una herramienta extremadamente efectiva, al menos a corto plazo, para ser utilizada como un complemento a la rehabilitación de problemas patelofemorales.

Métodos

En el campo musculoesquelético, el biofeedback del dispositivo NeuroTrac 5, el predecesor del NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical), utiliza la señal de EMG para la actividad eléctrica asociada con un músculo que se contrae. El biofeedback permite al terapeuta determinar si la contracción se mantiene durante el período de tiempo elegido. Esto es muy útil en problemas patelofemorales, ya que estos pacientes a menudo mostrarán un déficit excéntrico específico. Identificar cuándo y dónde ocurre este déficit permite al terapeuta usar técnicas de rehabilitación muy específicas. Al seleccionar el modo de evaluación trabajo/descanso en el software NeuroTrac 5, el clínico puede revisar con precisión el progreso del paciente, permitiendo al terapeuta evaluar el progreso del paciente a lo largo de varias sesiones de entrenamiento y decidir si un entrenamiento adicional probablemente producirá ganancias valiosas en la función. También es útil para el paciente saber qué progreso ha logrado en relación con otras sesiones de entrenamiento, así como recibir retroalimentación durante la sesión. James Selfe es profesor de Fisioterapia en la Universidad Metropolitana de Manchester, Manchester, Inglaterra.